

Prevención de Riesgos Laborales

**Mayo-Junio-Julio
2021**



Introducción

Mutua Universal pone a su disposición una programación de jornadas que confiamos en que resultará de su interés. Pretendemos ayudar a los profesionales en su día a día y difundir el conocimiento y la cultura en seguridad y salud entre los diferentes colectivos (empresarios, mandos, responsables de prevención, delegados de prevención y trabajadores) de nuestras empresas asociadas y trabajadores por cuenta propia adheridos.

Con el fin de contribuir al control de la pandemia por COVID-19 en el ámbito laboral, queremos ofrecerles nuestro asesoramiento también en esta temática. Es por esto que parte de las jornadas programadas están orientadas a facilitar la identificación y planificación de las medidas preventivas asociadas a COVID-19 en el ámbito de su empresa.

No perdemos de vista otros aspectos en materia preventiva y les proponemos también jornadas para mantenerse al día y actualizar conocimientos en diferentes temáticas relacionadas con:

- Aspectos generales del marco normativo
- Funciones y responsabilidades del empresario
- Gestión e integración de las actividades preventivas
- Normativa Aplicada
- Promoción de la salud

Dada la situación actual de pandemia, todas las jornadas recogidas en esta programación se realizarán en MODALIDAD ON LINE.

El horario indicado para las jornadas es horario peninsular (una hora menos en Canarias).

Para más **información e inscripciones**, póngase en **contacto con el Técnico/Tutor de cada jornada, facilitando los siguientes datos:**

- **Nombre y apellidos**
- **Puesto en la empresa**
- **DNI**
- **Datos de contacto: E-mail y teléfono de contacto**
- **Razón social**
- **CIF de la empresa**

No dude en contactar con el [Técnico de Prevención de su Zona](#) para ampliar información.

*Actividades dirigidas exclusivamente a empresas asociadas y trabajadores adheridos a Mutua Universal.
Plazas limitadas*

Relación de Jornadas

- Ventilación en los lugares de trabajo en la era Covid-19.
- Nuevas tecnologías aplicadas a la PRL.
- Prevención de riesgos laborales en el teletrabajo. Integración en la gestión de la PRL
- Prevención de Riesgos Laborales. Responsabilidades de empresario, mandos y trabajadores.
- Responsabilidades de los Mandos Intermedios en Prevención de Riesgos Laborales
- PRL. Conceptos básicos y Legislación. ¿Por dónde empezar?
- Accidentes de trabajo y EEPP. ¿Cómo se comunican? ¿Cómo se investigan?
- Investigación de Accidentes de Trabajo. Metodología e Implantación.
- Prevención de las Enfermedades Profesionales
- Documentación generada en Prevención. Su tratamiento y archivo.
- Coordinación de actividades empresariales
- "Prevención10.es" Una herramienta para la pequeña empresa y el trabajador autónomo
- Adaptación del puesto de trabajo a embarazadas y durante la lactancia-SREL
- Riesgo eléctrico (básico): Conceptos básicos y su presencia en el trabajo
- RD 656/2017 relativo al Almacenamiento de Productos Químicos (APQ)
- Reglamento Europeo de EPI

*Actividades dirigidas exclusivamente a empresas asociadas y trabajadores adheridos a Mutua Universal.
Plazas limitadas*

Relación de Jornadas

- ¿Cómo gestionas la ergonomía? ¿Cuál es tu hoja de ruta?
- Ergonomía: Los movimientos repetitivos
- Ergonomía: La manipulación de cargas y los esfuerzos de trabajo
- Ergonomía: Las posturas de trabajo
- Exoesqueletos: Mitos, leyendas y certezas
- Cáncer laboral: nueva estrategia para su prevención. PrevenCAREX
- Promoción de la integración de la perspectiva de género en la PRL
- Organización y planificación de campañas de promoción de seguridad y salud
- Un universo de hábitos saludables - Estar bien, sentirse bien
- Hábitos saludables: El cáncer se puede prevenir
- Tabaco: Una amenaza para la salud de todos

*Actividades dirigidas exclusivamente a empresas asociadas y trabajadores adheridos a Mutua Universal.
Plazas limitadas*

VENTILACIÓN EN LOS LUGARES DE TRABAJO EN LA ERA COVID-19

Objetivos

- Conocer la relación entre la calidad del aire interior y la propagación del virus en el mismo.

¿Cómo sé qué tipo de instalación de ventilación y/o climatización tengo en mi empresa?

- Conocer diferentes medidas preventivas a implantar por la empresa en la operación y mantenimiento de las instalaciones de ventilación y/o climatización para una mejor protección frente al COVID-19.

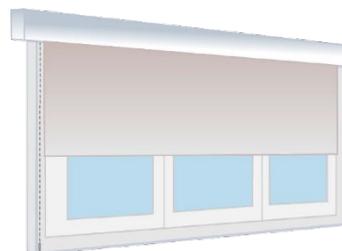
¿Se ha editado alguna recomendación por el gobierno al respecto? ¿Qué medidas preventivas debo priorizar?

Contenido

- Pandemia por COVID-19
 - Problemática de los aerosoles y el contagio por SARS-CoV-2.
 - Fuentes de Información : Evidencias de la existencia de esta vía de contagio.
- Conceptos básicos sobre ventilación y/o climatización
 - Calidad de aire interior
 - Reglamentación existente
 - Tipos básicos de equipos de ventilación y climatización
- Prevención ante el COVID-19
 - Medidas preventivas en instalaciones existentes. Calidad de aire interior
 - Medidas organizativas para minimizar los riesgos de contagio por sistemas de ventilación y/o climatización.

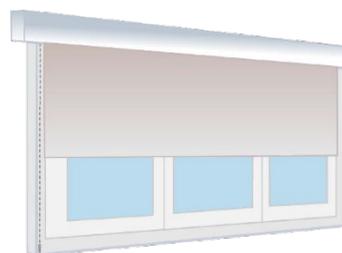
Dirigido a

- Empresarios/as
- Interlocutores/as con el SPA
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención
- Técnicos/as de prevención



VENTILACIÓN EN LOS LUGARES DE TRABAJO EN LA ERA COVID-19

Fecha	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
23/06/2021	11:30	Juan Salvador Heliodoro Romero	jheliodoro@mutuauniversal.net



(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA PRL

Objetivos

- Conocer las posibilidades que las nuevas tecnologías ofrecen para aplicación en Prevención Riesgos Laborales.

Contenido

- Las nuevas tecnologías en el contexto actual y futuro
- Nuevas tecnologías aplicadas a PRL:
Dispositivos móviles, plataformas digitales, comunicaciones / redes sociales, Big Data, robótica, simulación, realidad virtual / realidad aumentada, sensores e Inteligencia Artificial, EPI's inteligentes.
- Consideraciones para su valoración e implantación en la empresa
- Discusión y conclusiones

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnicos/as de prevención
- Interlocutores/as con el SPA
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
04/05/2021	11:00	12:30	Laura Meléndez Blanco	mmelende@mutuauniversal.net
29/06/2021	10:00	11:30	Adrián Serrano Garrido	aserrano@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL TELETRABAJO. INTEGRACIÓN EN LA GESTIÓN DE LA PRL

Objetivos

Orientar a las personas a cargo de la PRL en las empresas asociadas sobre los aspectos que han de tener en cuenta para proteger la seguridad y salud de las personas que en su organización presten sus servicios en modalidad de teletrabajo.

Contenido

- Introducción
- Algunos conceptos previos
- Integración del teletrabajo en la gestión de la prevención de riesgos laborales
- Condiciones generales del lugar de trabajo

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnicos/as de prevención
- Trabajadores/as designados/as



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
07/05/2021	11:00	12:30	Dolores Fernández García	dfernand@mutuauniversal.net
27/05/2021	10:00	11:30	Francisco Javier Cárdena Nuez	fcardaba@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. RESPONSABILIDADES DE EMPRESARIO, MANDOS Y TRABAJADORES

Objetivos

Conocer las responsabilidades en materia de Prevención de Riesgos Laborales de todos los niveles del organigrama de una empresa.

Contenido

- Exigencias legales y de gestión en Prevención de Riesgos Laborales.
- Los diferentes tipos de responsabilidad: Administrativa, civil y penal.
- Responsabilidad de la dirección, mandos y trabajadores.
- Responsabilidad en la subcontratación.

Dirigido a

- Empresarios/as
- RRHH
- Técnicos/as de prevención
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
15/06/2021	11:00	12:30	Manuel Jesús Gázquez Martínez	mgazquez@mutuauniversal.net
24/06/2021	10:00	11:30	Manuel Amores Pérez	mamoresp@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

RESPONSABILIDADES DE LOS MANDOS INTERMEDIOS EN PRL

Objetivos

Informar a los mandos sobre los aspectos básicos de prevención de riesgos laborales que les afecta y facilitarles herramientas para que los trabajadores a su cargo realicen sus tareas de forma segura.

Contenido

- ¿Quién es el mando intermedio?
- Funciones y competencias.
- Habilidades que un mando intermedio debe entrenar
- Responsabilidades legales de la línea de mando en PRL
- Herramientas de gestión

Dirigido a

- Empresarios/as
- Mandos



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
03/06/2021	12:00	13:30	Laura Meléndez Blanco	mmelende@mutuauniversal.net
29/06/2021	12:00	13:30	Paloma Orge Gallegos	porge@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

PRL. CONCEPTOS BÁSICOS Y LEGISLACIÓN. ¿POR DÓNDE EMPEZAR?

Objetivos

Conocer los conceptos básicos de la Prevención de Riesgos Laborales para entender mejor el significado de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y sus reglamentos de desarrollo. De esta manera se estará en la mejor disposición para adoptar las decisiones más adecuadas para definir la organización y gestión PRL en la empresa.

Contenido

- Conceptos básicos en PRL.
- Ley de PRL y su desarrollo.
- ¿Cómo organizo mi empresa en PRL?
- ¿Qué documentos necesito?

Dirigido a

- Empresarios/as
- RRHH
- Interlocutores/as con el SPA
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención
- Trabajador/a autónomo/a



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
16/06/2021	11:30	13:00	Juan José Fernández Blanco	juanfernan@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

ACCIDENTES DE TRABAJO Y EAPP. ¿CÓMO SE COMUNICAN?, ¿CÓMO SE INVESTIGAN?

Objetivos

Conocer el proceso a seguir cuando se produce un accidente laboral o una enfermedad profesional para comunicarlos en plazo y forma. Dar las pautas para que en la investigación se identifiquen las causas más importantes que han intervenido en el suceso, se valoren y se definan las medidas correctoras idóneas para evitar su repetición.

Contenido

- Comunicación a la Administración y plazos.
- Cumplimentación de los partes de comunicación.
- Investigación de accidentes:
 - ✓ ¿Qué es?
 - ✓ Pautas para una investigación correcta.

Dirigido a

- Empresarios/as
- RRHH
- Técnicos/as de prevención
- Interlocutores/as con el SPA
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
04/06/2021	11:00	12:30	Dolores Fernández García	dfernand@mutuauniversal.net
30/06/2021	11:00	12:30	Dolores Fernández García	dfernand@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

INVESTIGACIÓN ACCIDENTES TRABAJO. METODOLOGÍA E IMPLANTACIÓN

Objetivos

Ofrecer pautas para la adecuada gestión del accidente de trabajo y su investigación.

Contenido

- Marco normativo. Conceptos básicos de Prevención de Riesgos Laborales.
- Definición de accidente y enfermedad profesional.
- Investigación.
- Análisis de las causas.
- Implantación de medidas correctoras.
- Procedimiento, modelos de informe.
- Ejercicios prácticos.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Interlocutores/as con el SPA
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención
- Mandos



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
02/06/2021	10:00	11:30	Rosa Pérez Planell	rperezpl@mutuauniversal.net
07/06/2021	10:00	11:30	Luis Miguel Regodón Cercas	lregodon@mutuauniversal.net
23/06/2021	12:00	13:30	José Miguel Flores Navarro	jmflores@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES

Objetivos

- Sensibilizar al empresario sobre la importancia de la prevención de las enfermedades profesionales.
- Conocer las responsabilidades de la empresa en la prevención de EP: importancia de las evaluaciones de riesgo, cómo realizar la investigación de causas de la EP.
- Conocer las obligaciones de la empresa en la tramitación de partes de EP.
- Conocer los cambios en la normativa y riesgos emergentes.

Contenido

- EP: definición y situación.
- Obligaciones legales en la prevención de EP.
- Actuación y beneficios de la prevención de EP.
- Investigación de causas de EP.
- Casos prácticos.
- Cambios en la normativa y riesgos emergentes.
- Campañas de sensibilización. Recursos de MU.

Dirigido a

- Empresarios/as
- RRHH
- Técnicos/as de prevención
- Interlocutores/as con el SPA
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES

Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
11/05/2021	10:00	11:30	Maite López Rodríguez	mlopezrod@mutuauniversal.net
18/05/2021	10:00	11:30	Cristina Escuer Alcubierre	cescuer@mutuauniversal.net
16/06/2021	10:00	11:30	Cristina Escuer Alcubierre	cescuer@mutuauniversal.net



(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

DOCUMENTACIÓN GENERADA EN PREVENCIÓN. SU TRATAMIENTO Y ARCHIVO

Objetivos

Conocer las obligaciones documentales que tienen las empresas en materia de Prevención de Riesgos Laborales, como la han de gestionar y cuánto tiempo la han de conservar a disposición de la Autoridad Laboral.

Contenido

- Necesidades legales y operativas de la documentación en Prevención de Riesgos Laborales.
- Relación de documentos y su gestión interna: Lectura, transmisión de información, actuación, ...
- Archivo de la documentación: Papel o soporte electrónico.
- Obligación y conservación de la documentación.

Dirigido a

- Empresarios/as
- RRHH
- Técnicos/as de prevención
- Interlocutores/as con el SPA
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
10/06/2021	12:00	13:30	Maite López Rodríguez	mlopezrod@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES

Objetivos

- Conocer en qué circunstancias se aplica la Coordinación de actividades empresariales.
¿Tengo obligación de aplicar la coordinación de actividades empresariales en mi empresa?:
 - ✓ Acuden a mi empresa autónomos o trabajadores que no pertenecen a mi plantilla, para llevar a cabo alguna tarea: limpieza, mantenimiento, asistencia informática, revisiones, reparaciones, etc.
 - ✓ Compartimos, el mismo espacio, trabajadores de distintas empresas.
- Adquirir competencias para gestionar y aplicar la coordinación de actividades entre empresas.
¿Conozco los pasos y documentos para gestionar la coordinación?

Contenido

- Qué es la coordinación de actividades empresariales.
- Qué diferentes papeles y responsabilidades puede desempeñar el empresario y sus trabajadores, en situaciones de coordinación.
- Ejercicios prácticos para dar a conocer el Procedimiento de coordinación según la legislación vigente.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Interlocutores/as con el SPA
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención
- Trabajadores/as autónomos/as
- Recursos preventivos
- Técnicos/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
13/05/2021	11:00	12:30	Alberto de Isusi Ballesteros	adeisusi@mutuauniversal.net
25/05/2021	10:00	11:30	Adrián Serrano Garrido	aserrano@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

“PREVENCIÓN10.es” PARA LA PEQUEÑA EMPRESA Y EL AUTÓNOMO

Objetivos

Dar a conocer el servicio público de asesoramiento y autoevaluación de riesgos laborales, "Prevención 10", que facilita a las pequeñas empresas y a los autónomos la gestión de la Prevención en su estructura de una forma práctica y sencilla.

Contenido

- Marco normativo.
- Responsabilidad en la organización preventiva.
- Aplicación de Prevención 10 en la gestión preventiva en la pequeña empresa.
- Aplicación de Prevención 10 en la C.A.E. del autónomo.
- Funcionamiento operativo de la aplicación prevención 10.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnicos/as de prevención
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
21/05/2021	10:00	11:30	Agustín Lázaro Martín	alazarom@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO A EMBARAZADAS Y DURANTE LA LACTANCIA-SREL (ACTUALIZADO SEGÚN 3º ED. SEGO)

Objetivos

Capacitar al asistente en la gestión de:

- Adaptación de puestos de trabajo y cambios de puesto, para trabajadoras embarazadas o en período de lactancia natural
- Prestación del subsidio en caso necesario

Contenido

- Identificación, valoración y adopción de medidas preventivas en los puestos de trabajo donde existan riesgos específicos para la situación de embarazo y lactancia. (Caso práctico)
- Normativa aplicable y fuentes de información disponibles sobre riesgos y medidas preventivas, informando de los cambios más relevantes en la 3ª ed. de la guía SEGO.
- Bases para la actuación en la empresa desde el punto de vista legal y técnico.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnicos/as de prevención
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO A EMBARAZADAS Y DURANTE LA LACTANCIA-SREL (ACTUALIZADO SEGÚN 3º ED. SEGO)

Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
07/05/2021	12:00	13:30	Manuel Jesús Gázquez Martínez	mgazquez@mutuauniversal.net
24/05/2021	10:00	11:30	Dolores Fernández García	dfernand@mutuauniversal.net
26/05/2021	12:00	13:30	Olga Ramos González	oramosgo@mutuauniversal.net
01/06/2021	10:00	11:30	Susana Sastre González	ssastreg@mutuauniversal.net



(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

RIESGO ELÉCTRICO (BÁSICO): CONCEPTOS BÁSICOS Y SU PRESENCIA EN EL TRABAJO

Objetivos

- Conocer qué es y cómo se comporta la energía eléctrica.
- Saber de qué manera nos protegemos de la electricidad mientras la utilizamos en receptores, máquinas, equipos, herramientas...
- Saber cómo actuar ante un accidente causado por la electricidad.

Contenido

- Conceptos y magnitudes básicas de la electricidad
- Efecto de la corriente eléctrica sobre el organismo humano
- Protección contra contactos eléctricos (directos e indirectos)
- Normas de seguridad en el manejo de receptores, útiles o herramientas portátiles eléctricas
- Pautas de actuación en caso de accidente eléctrico

Dirigido a

- Empresarios/as
- Trabajadores/as designados/as
- Recursos preventivos
- Mandos
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
17/06/2021	10:00	11:30	David Surroca Blázquez	dsurroca@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

RD 656/2017 RELATIVO AL ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS (APQ)

Objetivo

Tras la aprobación por Consejo de Ministros del texto reglamentario del Nuevo Reglamento de Almacenamiento de Productos Químicos, el objetivo del curso es analizar los principales cambios introducidos por este Reglamento y la forma en la que afectarán a instalaciones nuevas y existentes.

Contenido

- Aplicación de la normativa de Almacenamiento de Productos Químicos y obligaciones legales de las empresas para dar cumplimiento al RAPQ 2017 y cómo llevarlas a cabo.
- Integración en el RAPQ (Reglamento de Almacenamiento de Productos Químicos), la clasificación de productos químicos peligrosos conforme al CLP (clasificación, etiquetado y envasado), así como la relación con el ADR (acuerdo de transporte de mercancías).
- Nueva ITC (instrucciones técnicas complementarias) específica de almacenamiento en recipientes móviles.
- Causas por las que se han llevado a cabo estos cambios. Aspectos conflictivos del Reglamento.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnicos/as de prevención
- Interlocutores/as con el SPA
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
09/06/2021	10:00	12:00	Teresa Fernández Medina	tfernandez@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

REGLAMENTO EUROPEO DE EPI (EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL)

Objetivos

Informar sobre el nuevo Reglamento Europeo sobre fabricación y comercialización de EPI.

Contenido

- Razones por las que se aprueba este reglamento.
- Tipos de EPI.
- Procedimientos de certificación.
- Organismos notificados.
- Sanciones.
- Anexos.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Comercializadores/as de EPI
- Técnicos/as de prevención
- Interlocutores/as con el SPA
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
28/06/2021	10:00	11:30	David Surroca Blázquez	dsurroca@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

¿CÓMO GESTIONAS LA ERGONOMÍA? ¿CUÁL ES TU HOJA DE RUTA?

Objetivos

Proporcionar una hoja de ruta y consejos prácticos para gestionar el riesgo ergonómico en el centro de trabajo de una empresa, de acuerdo a las pautas indicadas en la normativa ergonómica vigente.

Contenido

- Tips para mejorar la salud musculoesquelética de las personas y reducir los trastornos musculoesqueléticos a través de un buen sistema de gestión de la ergonomía.
- Pautas de la ISO TR 12295 y cómo ponerlas en práctica.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnicos/as de prevención
- Delegados/as de prevención
- Personal técnico de la empresa



Fecha	Hora inicio	Hora fin	Técnico / Tutor	E-mail
08/06/2021	12:00	13:30	Jose Antonio Tomás Royo	jtomasro@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

ERGONOMÍA: LOS MOVIMIENTOS REPETITIVOS

Objetivos

Proporcionar criterios y medios para poder identificar y analizar los movimientos repetitivos y diferenciarlos de los que no lo son

Contenido

- Factores determinantes en tareas que conllevan movimientos repetitivos
- Checklist de detección
- Pautas para mejorar los puestos de trabajo con movimientos repetitivos
- Ejemplos

Dirigido a

- Técnicos/as de prevención
- Personal técnico de la empresa



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
14/06/2021	12:00	13:30	María del Mar Arias Matilla	mariasma@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

ERGONOMÍA: LA MANIPULACIÓN DE CARGAS Y LOS ESFUERZOS DE TRABAJO

Objetivos

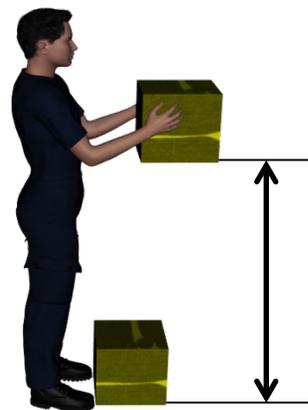
Proporcionar criterios y medios para detectar esfuerzos en un puesto de trabajo y acondicionar este para reducir o eliminar los esfuerzos críticos.

Contenido

- Factores determinantes en la manipulación de cargas
- Checklist de detección
- Pautas para acondicionar los puestos de trabajo con manipulación de cargas
- Ejemplos

Dirigido a

- Técnicos/as de prevención
- Personal técnico de la empresa



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
19/05/2021	10:00	11:30	Elena Gorchs Montaner	mgorchsm@mutuauniversal.net
10/06/2021	10:00	11:30	Elena Gorchs Montaner	mgorchsm@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

ERGONOMÍA: LAS POSTURAS DE TRABAJO

Objetivos

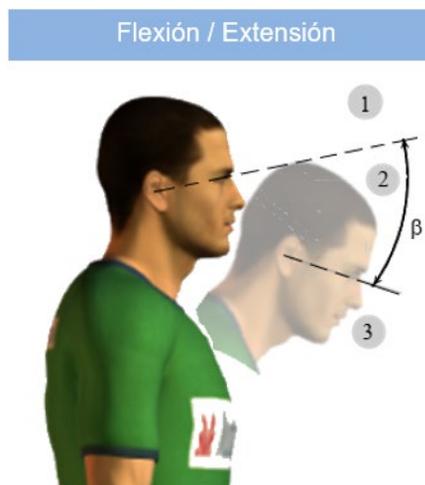
- Que los participantes obtengan los conocimientos básicos para combatir y prevenir las posturas forzadas

Contenido

- Qué son las posturas forzadas, cómo reconocerlas
- Checklist de detección
- Pautas para mejorar los puestos de trabajo
- Ejemplos

Dirigido a

- Técnicos/as de prevención
- Personal técnico de la empresa



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
20/05/2021	10:00	11:30	José Miguel Flores Navarro	jmflores@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

EXOESQUELETOS: MITOS, LEYENDAS Y CERTEZAS

Objetivos

- Proporcionar conocimiento sobre los exoesqueletos para valorar si pueden ser una solución eficaz ante problemas musculoesqueléticos y, en su caso, guiar en el proceso de su elección e implementación.

Contenido

- Qué es un exoesqueleto, cuáles son los más habituales y sus aplicaciones.
- Qué deberías saber si quieres implantar uno.
- Incertidumbres y retos.

Dirigido a

- Empresario/a
- Técnicos/as de prevención
- Delegados/as de prevención
- Personal técnico de la empresa



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
14/05/2021	10:00	11:30	Elvira Planas Lara	aplanasl@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

CÁNCER LABORAL: NUEVA ESTRATEGIA PARA SU PREVENCIÓN. PREVENCAREX

Objetivo

Saber identificar la exposición a agentes cancerígenos en los puesto de trabajo. Conocer las novedades legislativas de los agentes cancerígenos.

Contenido

- Normativa actual sobre cancerígenos
- Dimensión del cáncer laboral
- Cómo prevenir el riesgo de exposición a cancerígenos
- Nuevas estrategias de abordaje: PrevenCAREX

Dirigido a

- Técnicos/as de prevención
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención
- Mandos



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
06/05/2021	10:00	11:30	Susana Sastre González	ssastreg@mutuauniversal.net
19/05/2021	12:00	13:30	Paloma Orge Gallegos	porge@mutuauniversal.net
27/05/2021	12:00	13:30	Juan Salvador Heliodoro Romero	jheliodoro@mutuauniversal.net
25/06/2021	10:00	11:30	Agustín Lázaro Martín	alazarom@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

PROMOCIÓN DE LA INTEGRACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA PRL

Objetivos

Impulsar la integración la perspectiva de género en la gestión preventiva en las organizaciones.

Contenido

- Marco de referencia.
- Bases conceptuales.
- Indicadores de situación.
- Segregación Vertical – Horizontal.
- Exposición diferencial a Factores de Riesgo.
- Impacto en la Salud.
- Buenas prácticas para la integración en PRL.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnicos/as prevención
- RRHH
- Delegados/as de prevención
- Recursos preventivos
- Mandos



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
28/05/2021	10:00	11:30	María Villaplana García	mvillaplana@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD

Objetivos

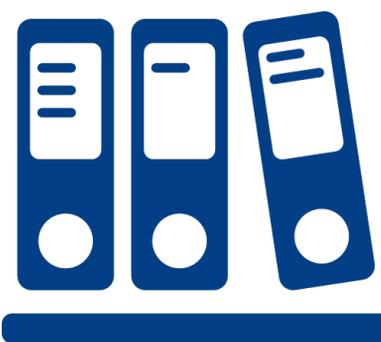
Aportar una guía completa para planificar y ejecutar una Campaña de Seguridad y Salud en la empresa, así como hacer el seguimiento posterior para valorar los resultados.

Contenido

- Cómo organizar una campaña. Aspectos clave a considerar.
- Fases y planificación de acciones.
- Elementos y posibles actividades a diseñar.
- Evaluación y seguimiento del impacto de la Campaña.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnico/a de prevención
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención
- Mandos



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
12/05/2021	10:00	11:30	Rosa Cabanillas Bravo	rmcabanill@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

UN UNIVERSO DE HÁBITOS SALUDABLES – ESTAR BIEN, SENTIRSE BIEN

Objetivos

Conocer cómo los hábitos saludables son los mejores aliados de nuestra salud y bienestar.

Contenido

- Organizaciones saludables.
- El entorno laboral como generador de salud y bienestar.
- El universo de los hábitos saludables para estar y sentirse bien.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnicos/as de prevención
- Mandos
- Trabajadores/as autónomos/as
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
17/05/2021	10:00	11:30	Sonia Latorre Cazaña	slatorrec@mutuauniversal.net
22/06/2021	10:00	11:30	Sonia Latorre Cazaña	slatorrec@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

HÁBITOS SALUDABLES: EL CÁNCER SE PUEDE PREVENIR

Objetivos

Conocer cómo prevenir la aparición del Cáncer mediante la adopción de hábitos saludables.

Contenido

- Qué es el cáncer.
- Clasificación e incidencia.
- Factores de riesgo - Mitos y leyendas.
- Hábitos saludables para prevenir.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnicos/as de prevención
- Mandos
- Trabajadores/as autónomos/as
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
11/06/2021	10:00	11:30	Pilar Ballester Muelas	mballest@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

TABACO: UNA AMENAZA PARA LA SALUD DE TODOS

Objetivos

Conocer los efectos nocivos del consumo de tabaco en todas sus formas y recursos para evitar su consumo.

Contenido

- Repercusiones del tabaco sobre la salud: Dependencia física y psicológica.
- Las nuevas formas de fumar.
- Recursos para prevenir y evitar su consumo.

Dirigido a

- Empresarios/as
- Técnicos/as de prevención
- Mandos
- Trabajadores/as autónomos/as
- Trabajadores/as designados/as
- Delegados/as de prevención



Fecha	Hora inicio (*)	Hora fin (*)	Técnico / Tutor	E-mail
31/05/2021	10:00	11:30	Pilar Balletero Muelas	mballest@mutuauniversal.net

(*) Horario peninsular (-1h en Canarias)

