

Ante la **detección de un posible caso de sarna** y prevenir su contagio:

- Seguir el protocolo establecido por la autoridad sanitaria
- Aislar la persona e iniciar el tratamiento tan pronto como sea posible para prevenir el contagio y la aparición de brotes.
- Realizar higiene exhaustiva de la habitación y lavar su ropa de forma aislada con agua caliente (superior a 60 °C).
- Investigar el caso para detectar los posibles contactos estrechos, retrocediendo en el tiempo según proceda.
- Extremar la limpieza del centro y la higiene de las personas usuarias o pacientes.
- Lavar la ropa de lencería y de trabajo con agua caliente o utilizando la secadora.
- Usar ropa de trabajo desechable y realizar los contactos prolongados con las personas con guantes, desechándolos con cada individuo.
- Lavarse las manos de forma correcta, frecuentemente y tras la retirada de los guantes.

Prevención Exposición a sarna (escabiosis)



De ti también depende

Material publicado en septiembre de 2023.

¿Sabías que?

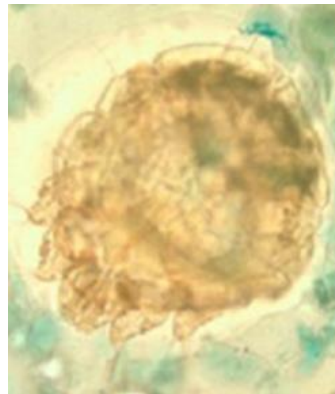
La sarna o escabiosis es una enfermedad de la piel causada por el ácaro *Sarcoptes scabiei*. Se transmite de persona a persona a través del contacto directo y prolongado con la piel de una persona infestada.

Se trata de una enfermedad de distribución mundial, sin distinción de raza o edad, cuya incidencia está creciendo en nuestro entorno.

Este ácaro es un parásito obligado que vive y se reproduce en la piel, dónde escarba unos surcos característicos en las capas superiores. Fuera del cuerpo humano no sobrevive más 24-72 horas, dependiendo de la humedad y la temperatura ya que se deshidrata fácilmente. La transmisión por contacto con enseres infestados (ropa de vestir, toallas, ropa de cama, etc.) es poco probable en la sarna común.

Los síntomas de la sarna incluyen:

- Picor importante, especialmente por la noche y con el calor; se trata de una de las dermatosis más pruriginosas. El picor es debido a una reacción de hipersensibilidad a los ácaros y sus heces.
- Líneas, surcos y vesículas, ocasionados el ácaro al escarbar entre las diferentes capas de la piel, preferentemente entre los dedos, el interior de las muñecas y codos y en las axilas.



Fuente: [CDC - Scabies](#)

Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 6 semanas después de la infestación. A veces hay signos visibles antes de que comiencen los síntomas. Durante este periodo asintomático la persona puede infectar ya que la nueva generación de ácaros aparece en 1-2 semanas. En segundas infecciones, al estar el huésped sensibilizado, el tiempo de aparición de los síntomas se puede reducir a días.

A diferencia de la dermatitis atópica, la piel no presenta sequedad ni está áspera y suele responder pobremente a los corticoides, no como ocurre en otras dermatitis.

Los entornos laborales más expuestos son aquellos en los que se produce mayor contacto con personas como residencias geriátricas, hospitales, centros penitenciarios o colegios. El riesgo se incrementa con el hacinamiento y la falta de higiene.

Las personas inmunodeprimidas pueden desarrollar una forma de infección más grave llamada costrosa o noruega, en la que el número de parásitos es mucho mayor y, por tanto, mayor riesgo de transmisión.

La sarna no es una enfermedad de declaración obligatoria para los casos aislados pero sí lo son los brotes (dos casos o más).

Por ello debes

Para **prevenir la aparición de casos** y evitar la posible generación de brotes de sarna en residencias, hospitales o centros donde residen personas:

- Mantener unas buenas condiciones de higiene del centro de trabajo y seguir los protocolos de medidas higiénicas establecidas.
- Fomentar el uso de guantes, el correcto lavado de manos con agua y jabón y aumentar la frecuencia con que se realiza.
- Informar y formar a las personas sobre como reconocer los síntomas para poder actuar cuanto antes.
- Realizar inspecciones frecuentes del estado de la piel de las personas residentes a fin de detectar la infección en situación asintomática.