

Al lado de nuestras empresas asociadas asesorando sobre el impacto psicológico de la pandemia COVID-19

Temas: Salud

Por : Paula D. Fragueiro Barros. Dirección Técnica I+D. Mutua Universal , Mar Arias Matilla. Psicóloga y Técnico de prevención de riesgos laborales. Mutua Universal , Concepción Ibañez García. Dirección Técnica I+D. Mutua Universal

Lectura estimada 4 minutos

Jornadas Orientación Técnica "COVID-19 y riesgos psicosociales, análisis y recomendaciones"



Mutua Universal, en su labor de asesoramiento técnico, organiza y pone a disposición de nuestras empresas asociadas, cada semestre, una amplia oferta de **Jornadas de Orientación Técnica** sobre diferentes temáticas. Pretendemos con ellas difundir el conocimiento y la cultura en seguridad y salud, entre los diferentes colectivos (empresarios o empresarias, mandos, responsables de prevención, personas delegadas de prevención y personas trabajadoras) de nuestras empresas asociadas y personas trabajadoras adheridas por cuenta propia.

Con el fin de contribuir al control de la pandemia por COVID-19 en el ámbito laboral, queremos ofrecerles asesoramiento también en esta temática, y por ello, parte de las jornadas programadas están orientadas a facilitar la gestión de las medidas preventivas relacionadas con la COVID-19, en el ámbito de la empresa.

Entre las que han tenido una mejor acogida entre nuestras Empresas asociadas y trabajadores adheridos se encuentran las referidas al impacto psicosocial de la pandemia: **"COVID-19 y riesgos psicosociales: análisis y recomendaciones"**.

Se han celebrado hasta ahora 3 ediciones de esta Jornada los días 26 de febrero, y los días 5 y 30 de marzo de 2021, a las que han asistido un total de 90 asistentes, de diversos perfiles como: técnicos y técnicas de prevención, personal de RRHH, Dirección y gestión, personas trabajadoras en puestos de Relaciones Laborales, entre otros.

Estructura de las Jornadas

Se facilitó un mínimo de contexto, proporcionando aspectos relevantes sobre el impacto de la crisis originada por la pandemia a nivel de salud mental.

Se analizó el impacto de la crisis, reflexionando sobre cómo las medidas que se han implantado en las organizaciones (y las que se tendrán que seguir implantado) producen un impacto directo en la salud mental de las personas trabajadoras.

Se reflexionó sobre cuál debiera ser el giro en el foco de atención de las empresas y organizaciones, decididas a superar con éxito esta situación de crisis, para salir lo más fortalecidas posible y convirtiéndose así en una organización más resiliente.

Cómo se han abordado

La dinámica de las sesiones on line transcurrió desde una perspectiva holística y con el máximo rigor científico:

- exposición alineada con resultados de últimas publicaciones científicas
- contextualizando la crisis por COVID-19 como el fenómeno de impacto psicosocial que es

- analizando la afectación generada en cada uno de los cuatro niveles de análisis interrelacionados que componen el sistema (individuo-grupo-liderazgo-entorno)
- y aportando información sobre recursos de ayuda para promoción de Bienestar Psicosocial en las empresas y en las personas.

A lo largo de la jornada se plantearon algunas cuestiones a los asistentes a través de la herramienta FORMS, para dinamizar la sesión y conocer su opinión respecto de los temas abordados. Estas cuestiones reflejaron una preocupación por la especial afectación que la crisis está produciendo en algunos aspectos (carga de trabajo, relaciones personales, rendimiento de personas o equipos y absentismo); o la identificación de algunas medidas principales que podrían beneficiar a la organización en las circunstancias actuales (capacitación de liderazgo, programas integrales de hábitos saludables, medidas específicas en teletrabajo, evaluación específica de riesgos psicosociales). La gran mayoría de los asistentes veían factible la implantación de medidas, bien recurriendo/implicando únicamente a/sus propios recursos, bien complementando estos con el trabajo/asesoramiento de expertos externos.

Seguimos trabajando en aras de asesorar y acompañar a nuestras empresas asociadas y personas trabajadoras adheridas, en el desarrollo de conocimiento, aprendizaje y cambio con el objeto de convertirnos, entre todos, en organizaciones más resilientes, sostenibles y por supuesto, más saludables.

Todo ello, alineado con el lema escogido por la OIT para del día mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo de este año 2021:

“ *ANTICIPARSE A LAS CRISIS, PREPARARSE Y RESPONDER.
INVERTIR HOY EN SISTEMAS RESILIENTES DE SST.* ”