

Efficold - Empresa Saludable

Temas: Casos de empresa

Por : María Plaza Cantero. Técnico Área de Personas. Efficold.

Lectura estimada 5 minutos

Quiénes somos



The Efficold logo features the word "efficold" in a bold, lowercase, sans-serif font. To the right of the text is a stylized snowflake icon composed of small green dots.

Imagen propiedad de Efficold

Partners beyond the cold. 30 años innovando para nuestros clientes

Avanzar significa respetar el mundo que nos rodea y afianzar nuestro compromiso con la **sostenibilidad** para contribuir a un futuro eficiente. **Somos especialistas en frío y ofrecemos soluciones a medida para nuestros clientes:** les acompañamos allá donde estén, nos adaptamos a sus necesidades y respondemos ágil y eficazmente.

En Efficold, la innovación es investigar y crear nuevas formas de frío: frío ecológico, energía sostenible, eficiencia energética. Con esta filosofía, **ofrecemos una completa gama de soluciones y productos personalizados** de frío comercial.

Plan de Sostenibilidad Efficold 2021-2024



Imagen propiedad de Efficold

Nuestros compromisos, en materia de Bienestar y Seguridad laboral, son los siguientes:

Identificar riesgos de seguridad actuales y establecer medidas de mitigación para garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable.

Fortalecer programas y políticas para minimizar los riesgos y prevenir lesiones y/o accidentes en el lugar de trabajo.

Poner en marcha acciones de sensibilización y formación en materia de bienestar, con la intención de mejorar el rendimiento laboral y la gestión del tiempo de trabajo; así como fomentar los hábitos de vida saludable y mejora la salud mental de toda la plantilla.

Difundir de manera explícita y pública nuestro cumplimiento de la Declaración Universal de Derechos Humanos de las Naciones Unidas y los Principios Fundamentales que promueve la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

Efficold: Empresa Saludable



Imagen propiedad de Efficold

Como compromiso social, y tras el análisis de los resultados de los últimos reconocimientos médicos, detectamos que la prevalencia en materia de hábitos saludables, a nivel global, era muy alta, tanto en sedentarismo como en hábitos no saludables.

De ahí, partió el proyecto **EFFICOLD- EMPRESA SALUDABLE**.

Como primera medida, y haciéndola coincidir con el DIA MUNDIAL SIN TABACO, lanzamos la propuesta de **sustituir el tabaco por una pieza de fruta**, así como impartir charlas sobre deshabituación del tabaquismo.

La respuesta a esta iniciativa fue muy buena. De ahí que, **como una medida ya implantada**, cada viernes lo destinamos a fomentar el consumo de frutas y verduras de temporada, instalando varios puntos de distribución de fruta en las instalaciones de Efficold.

Igualmente, realizamos charlas de concienciación sobre alimentación saludable, con el objetivo de disminuir los niveles patológicos relacionados con el colesterol y/o los triglicéridos y conseguir mantenerlos en los niveles adecuados con **reeducción alimenticia y hábitos saludables**.



Nuestro objetivo es que el personal de Efficold alcance la edad de jubilación en las mejores condiciones.

Para ello, contamos no sólo con el COMPROMISO DE LA DIRECCIÓN, quien ha firmado una política de salud alineada a los valores estratégicos de Efficold, sino también con la colaboración de gran parte de los trabajadores con el fin de conseguir que Efficold sea una empresa, no solo segura, sino también **saludable**.

Prueba de ello, es el concurso lanzado a toda la organización proponiendo el diseño de un **logotipo** para la marca **Efficold Salud y Bienestar**. Esta iniciativa tuvo una gran participación entre la plantilla y se seleccionó finalmente el logo que aparece en este artículo.

Además, se ha constituido un equipo multidisciplinar y actualmente estamos inmersos en la realización de un estudio diagnóstico de la salud de la plantilla, que nos ayudará a establecer la hoja de ruta para cumplir nuestro principal objetivo: cuidar a nuestros empleados.

Estas acciones e iniciativas las estamos integrando en un sistema de gestión de empresa saludable basado en el Modelo de Gestión de Organizaciones Saludables de la OMS.

Como parte del compromiso, desde el pasado mes noviembre 2021, Efficold se ha adherido a la **DECLARACIÓN DE LUXEMBURGO**, por lo que nos comprometemos a integrar los principios básicos de la promoción de la salud en el trabajo, en la gestión de la salud de nuestros trabajadores.



Imagen propiedad de Efficold