

El Tapiz anti gravitatorio Alter-G

Temas: Salud

Por : Luis de Osma. Coordinador Fisioterapia. Mutua Universal

Lectura estimada 4 minutos



MUTUA ALTER-G

El Tapiz antigravitatorio Alter-G es una herramienta médica que permite un control total del peso corporal soportado por las piernas, mediante el uso de aire en una cámara de presión controlada que levanta suavemente al paciente.

Inicialmente el Alter-G se desarrolló en la NASA para la recuperación de los astronautas tras sufrir largos periodos de ingravidez. De esta forma conseguían una adaptación progresiva de su sistema músculo-esquelético. Pero enseguida se vio su gran potencial para adaptar nuevamente dicho sistema a la normalidad tras una lesión y realizándolo de forma progresiva y controlada.

Gracias a su precisa calibración, permite una reducción del peso corporal entre un 100% y 20% con incrementos de 1%, lo que ningún otro sistema de reducción de peso es capaz de alcanzar. Por ejemplo, para un paciente de unos 70 Kg de peso sería trabajar como si su peso real fuera desde 14 kg hasta los 70kg.

Rehabilitación revolucionaria



Aunque la rehabilitación tradicional, como la terapia en agua, permite reducir el impacto articular, ésta tiene 2 handicaps importantes. A diferencia del tapiz antigravitatorio Alter-G, la terapia en agua no puede cuantificar la reducción de peso aplicada, y con mayor dificultad su progresión y control en todo momento. Además, nos permite trabajar en unas condiciones de normalidad en la marcha y en la carrera, condiciones que sería imposible en un medio acuático.

En cambio, el tapiz rodante Alter-G ofrece total libertad de movimientos de las extremidades inferiores y de la parte superior del tronco, por lo que la reeducación de la marcha y la técnica de carrera es prácticamente normal. Por otro lado, en lesiones con estabilidad y equilibrio comprometidos, el paciente percibe una alta sensación de seguridad, lo que reduce el riesgo de caída.

Se consigue una mejora más temprana de la fuerza, movilidad y patrón de marcha de nuestros pacientes.

Actualmente Mutua Universal dispone del tapiz rodante Alter-G en nuestros centros de Barcelona (Roselló), Logroño, Pamplona, Madrid (Santa Cruz de Marcenado) y próximamente en Sevilla.

Indicaciones

- Rehabilitación de lesiones en las extremidades inferiores (fracturas, postoperatorio afectación meniscal, ligamentario y cartilaginosa, edemas óseos, síndrome regional complejo,...).
- Tratamiento de lesiones neurológicas (ACV, lesión medular, pacientes neuromusculares con musculatura débil, prevención de caídas por problemas de estabilidad,...).
- Patología lumbar (fracturas vertebrales, hernia discal, osteoporosis,...).
- Mantenimiento general para luchar contra las enfermedades en la tercera edad.

Objetivos

- Permite la protección de los tejidos dañados.
- Aumenta el rango de movimiento de forma activa.
- Permite trabajar la reeducación de la marcha de forma temprana.
- Inicio más rápido de la actividad física del paciente.

Dos experiencias con Alter-G

Aprovechando el proceso de recuperación de dos compañeros, les hemos preguntado sobre su opinión del Alter-G:

¿Qué opinión tenéis del Alter-G?

Raquel: ha sido beneficioso para mi recuperación porque he conseguido fuerza en la pierna sin resentirme de la articulación (rodilla). Pierdes el miedo cuando fuerzas al caminar porque no sientes dolor.

Javier: extraordinario sistema rehabilitador.

¿Crees que ha mejorado tu proceso de recuperación?

Raquel: es un complemento dentro de todo el proceso pero he conseguido ganar fuerza y mejorar la marcha sin resentirme.

Javier: sin lugar a dudas. No sólo lo ha mejorado sino que creo que ha reducido en mucho tiempo mi proceso de recuperación adelantando incluso en más de 1 ó 2 meses, tanto mi vida diaria como mi vida laboral.

¿Qué es lo que más te ha parecido más destacable del tratamiento?

Raquel: me ha sorprendido mucho como consigue quitar peso en las articulaciones, parece que andas por la luna... He conseguido caminar sin sobrecargar mi articulación tras la cirugía y acelerar por tanto mi recuperación.

Javier: lo más destacable sin duda es que pudiendo reducir hasta el 80% mi masa corporal para empezar a apoyar y andar tras la lesión que sufrí, puedes ir adaptándola en porcentaje para que calibre tu peso y así ir avanzando en el proceso rehabilitador, es decir, la personalización y adecuación de cada cuerpo a su lesión.

¿Qué valoración le darías?

Raquel: un 9. El 10 se lo daría a mi fisioterapeuta.

Javier: un 10. Ja ja ja y otro 10 para el mío.