

# Exoesqueletos contra la lumbalgia

Los exoesqueletos permiten la reducción y prevención de enfermedades y lesiones laborales causadas por el esfuerzo físico

Temas: Tecnología segura

---

Por : Redacción Trabajo Saludable

Lectura estimada 4 minutos

## Iturri y Laevo Exoesqueletos se alian contra la lumbalgia



Fuente: Formación de Seguridad Laboral

---

La lumbalgia es una contractura dolorosa y persistente de los músculos que se encuentran en la parte baja de la espalda, específicamente en la zona lumbar, siendo muy común en la población adulta. Los problemas de espalda son una causa muy común en las bajas laborales.

Suele manifestarse en personas que están sometidas a sobrecargas continuadas de la musculatura lumbar, ya sea por su actividad laboral o por otros motivos no laborales. También existen personas que en su actividad laboral permanecen largos periodos de tiempo sentados en mala posición o bien mantienen posturas forzadas prolongadamente.

## Exoesqueletos

El exoesqueleto es un dispositivo o máquina móvil consistente primariamente en un armazón externo (comparable al exoesqueleto de un insecto) que lleva puesto una persona y un sistema de potencia de motores o hidráulicos que proporciona al menos parte de la energía para el movimiento de los miembros. Ayuda a moverse a su portador y a realizar cierto tipo de actividades, como lo es el cargar peso.

Según podemos leer en la revista Formación de Seguridad Laboral, el uso de exoesqueletos en la prevención de lumbalgias se prevé cuando otras medidas preventivas no son factibles, usables o efectivas. Otro ámbito de actuación es cuando no es factible la automatización de tareas o cuando las tareas son cambiantes.

Según esta misma publicación, Laevo Exoesqueleto provoca un 50% menos de actividad de los músculos de la espalda, lo que supone por tanto menor presión en las vértebras. Esto reduce los riesgos de lesiones de espalda y, en consecuencia, las bajas.

Los exoesqueletos permiten la reducción y prevención de enfermedades y lesiones laborales causadas por el esfuerzo físico. El Laevo fue originalmente diseñado para ayudar a los enfermeros en hospitales que realizan grandes esfuerzos al mover a los pacientes en sus camas y alrededor de ellas.

Podéis consultar el artículo completo en el siguiente enlace:

Artículo Formación y Seguridad Laboral.

<http://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/150/index.html#33/z>

El término **TECNOLOGÍA SEGURA** ha sido aplicado desde 2005 por Mutua Universal, como concepto que engloba a todas aquellas técnicas y desarrollos tecnológicos concebidos y diseñados de forma que sean intrínsecamente seguros, o dicho de otro modo, cuya aplicación no genere riesgos físicos ni amenace la salud de las personas.