

Folleto Camareras de piso: buenas prácticas ergonómicas

Temas: Publicaciones

Por : Ana Elvira Planas Lara, María Ducun Lecumberri, José Antonio Tomás Royo. Laboratorio de Ergonomía. Dirección técnica de I+D. Mutua Universal

Lectura estimada 3 minutos



El Laboratorio de Ergonomía de Mutua Universal presenta el documento:

Camareras de pisos y camas elevables: Beneficios y criterios ergonómicos

Está elaborado a partir de la experiencia en los últimos años en el estudio, análisis e investigación en la utilización de los sistemas elevables de camas con nuestras Empresas Asociadas; orientado a la reducción y prevención de los trastornos musculoesqueléticos de las personas trabajadoras y concretamente, de las camareras de piso.

El sector turístico en España representa uno de los porcentajes más importantes del PIB y que más contribuye a la creación de empleo. Aproximadamente un 30% de las personas trabajadoras en este sector son camareras de piso (CNO 921), ocupación desempeñada mayoritariamente por mujeres.

La **camarera de pisos** se encarga de realizar la **limpieza y puesta a punto de las habitaciones y los espacios de uso común** de hoteles, apartamentos, residencias y cualquier tipo de alojamiento.

El puesto de trabajo de camarera de pisos requiere una **carga física exigente**, debido a los esfuerzos que se realizan, a las posturas forzadas que se adoptan y a la repetición de los mismos movimientos durante las diferentes tareas que componen esta actividad.

A lo largo de los años **Mutua Universal** ha llevado a cabo diferentes **iniciativas y estudios** para **analizar en detalle la carga física** asociada al trabajo de las camareras de piso, y ha desarrollado buenas prácticas como las que recoge el nuevo documento. Los resultados de estos estudios ergonómicos han permitido identificar las tareas con mayor carga física, es decir, aquellas que reúnen posturas más forzadas y exigen los mayores niveles de esfuerzo. Éstas son la limpieza de los baños y la confección de las camas.

Este documento se centra en la tarea de confección de la cama.

Entra y ¡descubre nuestras propuestas!

Accede al folleto

Folleto Camareras de piso y camas elevables: beneficios y criterios ergonómicos. Mutua Universal. 2023.

/sites/trabajo_saludable/es/publicaciones/202345/.content/documentos/pdf/Folleto-Camareras-de-piso-y-