

Impulsando la investigación y prevención de las Enfermedades Profesionales

Temas: Salud

Por : Montserrat Vega Castillo. Dirección Técnica I+D. Mutua Universal

Lectura estimada 7 minutos



Con el objetivo de seguir ayudando y asesorando a nuestras empresas asociadas en el cumplimiento legal de **investigar las causas de las enfermedades profesionales (EP)** o relacionadas con el trabajo que se hayan podido producir en su personal, hemos elaborado dos nuevos materiales que apoyan y facilitan esta finalidad:

- Una “**Guía para la investigación de Enfermedades Profesionales**”, que amplía los contenidos recogidos en la infografía “**Investigación de Enfermedades Profesionales: desvelando dudas**”, que aborda aquellos aspectos básicos sobre la investigación de las EP, así como las dudas y respuestas esenciales sobre esta cuestión. La guía ofrece en su introducción una exposición de la situación actual de las enfermedades de origen laboral y los aspectos legales relacionados, así como la importancia de la gestión. A continuación, aborda la descripción del proceso de

investigación, identificando las distintas acciones a llevar a cabo, los actores implicados y sus funciones. Finalmente, se describe el contenido que, de acuerdo con el procedimiento de investigación propuesto y recientemente publicado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), debería tener el informe de investigación de las causas de la enfermedad de origen laboral.

- Una nueva **infografía**, que bajo el lema “**Prevenir para evitar, Investigar para prevenir**”, ofrece una visión global de las principales acciones a realizar para prevenir las enfermedades profesionales en la empresa.

La situación de las investigaciones de Enfermedades Profesionales

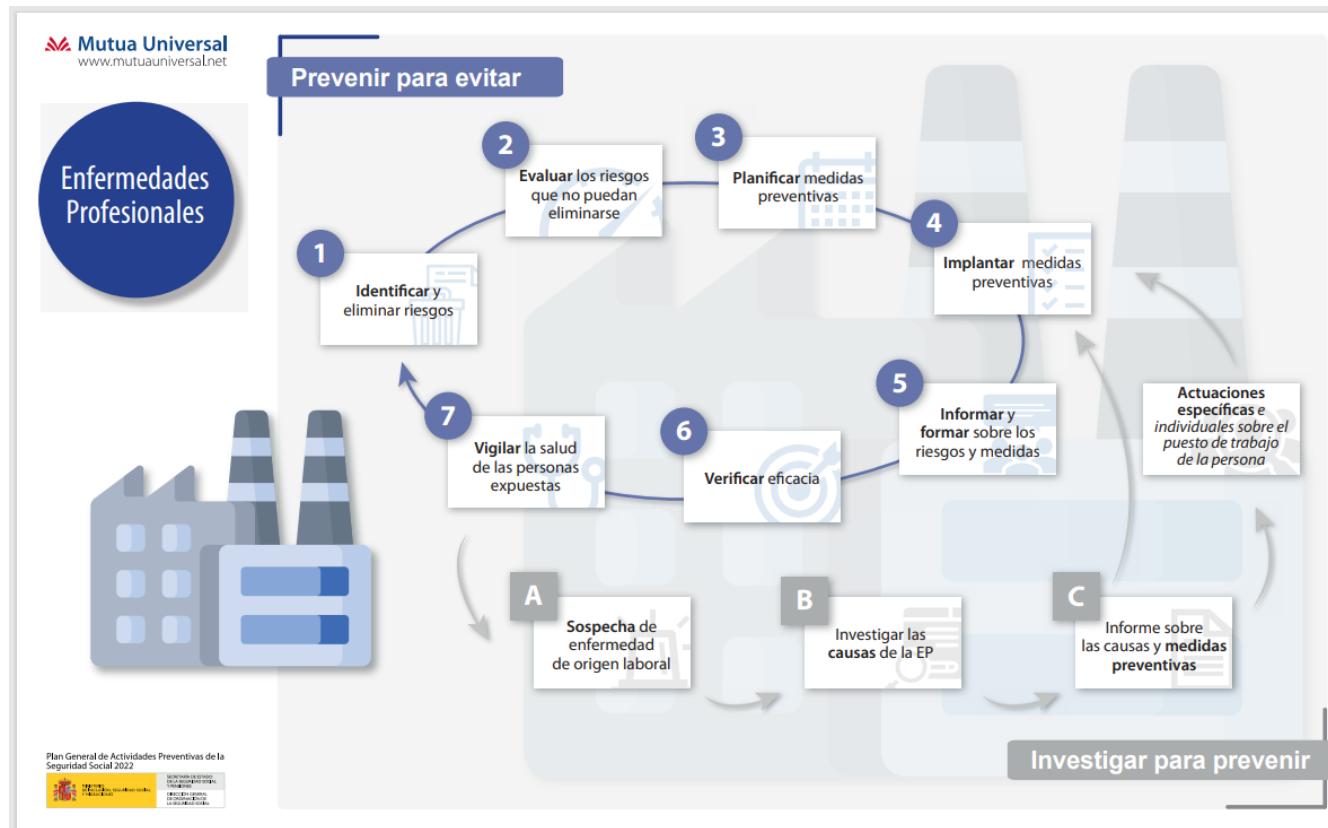


La normativa vigente en prevención de riesgos laborales (PRL) establece la obligación de la empresa de investigar los daños a la salud de las personas trabajadoras, ya sean ocasionados por accidentes de trabajo o enfermedades profesionales. A pesar de ser contingencias muy

próximas en el sistema de Seguridad Social, a los accidentes de trabajo (AT) se les ha venido dedicando una gran cantidad de recursos y medios en su investigación, siendo una práctica plenamente asumida dentro del mundo de la PRL, procedimentada y normalizada. Sin embargo, no ocurre lo mismo con las enfermedades profesionales.

Una diferencia fundamental entre AT y EP es el **período de latencia**, el tiempo que pasa desde que se produce la exposición hasta que se genera el efecto. Mientras que el accidente de trabajo se produce en un momento puntual, la enfermedad profesional suele requerir de un periodo largo para manifestarse (desde días hasta años) y cuanto mayor sea el tiempo transcurrido, más difícil es reconocer la relación causa-efecto de las EP con las condiciones de trabajo. La investigación de las EP puede llegar a ser un proceso complejo, dependiendo de la naturaleza del factor o factores causantes y la existencia de periodos de latencia. La investigación de las EP puede llegar a ser un proceso complejo, dependiendo de la naturaleza del factor o factores causantes y la existencia de periodos de latencia, aspecto que podría explicar por qué su práctica sea minoritaria y poco frecuente.

El proceso de investigación de las Enfermedades Profesionales



La investigación de las causas de una EP es un proceso multidisciplinar que incluye la intervención de profesionales sanitarios del ámbito de la medicina del trabajo y de profesionales técnicos en la disciplina preventiva implicada en función de la tipología de enfermedad, los cuales, a partir de la información recabada y del análisis efectuado del caso, deben alcanzar unas conclusiones conjuntas sobre las causas que han originado la enfermedad. El informe resultante debe identificar dichas causas y debe proponer las medidas

preventivas a implementar para controlar los riesgos en el puesto de trabajo investigado y en todos aquellos con riesgos similares, con el fin de evitar así que el daño se vuelva a materializar.

Debe realizarse al conocer la existencia de la posible EP, normalmente por la comunicación que realizan las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social, tras la declaración de la EP, con baja o sin baja, a través de la aplicación CEPROSS (Comunicación de Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social). Debe contar con el estudio de las condiciones del puesto de trabajo actual pero también debe retrotraerse al escenario temporal causante, teniendo en cuenta el periodo de latencia estimado.

Otro aspecto característico para el proceso de investigación de la EP es que implica la adecuada gestión de datos relativos a la salud de la persona, protegidos por el RGPD (Reglamento General de Protección de Datos), sólo accesibles al personal sanitario o aquellas personas que sean debidamente autorizadas por la persona afectada/interesada.

La empresa, al igual que en otros procesos de la PRL tiene obligaciones que debe respetar como son la de informar a los que representan a los trabajadores/as y la de colaborar con el Servicio de Prevención para facilitar y llevar a cabo la investigación de la EP.

¿Cómo te podemos ayudar desde Mutua Universal?

Mutua Universal ha elaborado una serie de materiales y recursos con el objetivo de ayudar a las empresas asociadas en el cumplimiento legal de investigar las causas de las enfermedades profesionales o relacionadas con el trabajo que se hayan podido producir en su personal.

- **'Guía para la investigación de Enfermedades Profesionales'**

La guía de Mutua Universal expone la situación actual de las enfermedades de origen laboral y los aspectos legales relacionados, así como la importancia de su gestión.

Aborda la descripción del proceso de investigación, identificando las distintas acciones a llevar a cabo en la empresa, los actores implicados y sus funciones.

Contacta con nuestra red de técnicos de prevención para obtener esta Guía.

- **Infografía “Investigación de Enfermedades Profesionales: desvelando dudas”**

Visualiza aquellos aspectos básicos sobre la investigación de las EP, desvelando dudas y respondiendo a aquellas cuestiones tan esenciales como qué es una investigación de EP, para qué sirve, por qué se debe hacer, quién la debe realizar, cuándo y cómo llevarla a cabo.

- **Infografía "Prevenir e investigar para evitar las enfermedades profesionales"**

La gestión de la prevención en la empresa evita que aparezcan enfermedades profesionales y permite que la detección de un caso y su investigación mejore las condiciones de trabajo, como queda representado en esta infografía.

- **Espacio web "Prevención de Enfermedades Profesionales" - web pública Mutua Universal**

Ofrece información y recursos sobre qué son las enfermedades profesionales, qué causan estas enfermedades, cómo se pueden prevenir y cómo investigar las causas de una EP. También orienta sobre cómo solicitar asesoramiento sobre EP.

Recursos relacionados

Infografía: Investigación de Enfermedades Profesionales. Mutua Universal, 2021

[/sites/trabajo_saludable/es/publicaciones/202242/.content/documentos/pdf/Infografia-Investigacion-de-EP-2021.pdf](https://sites/trabajo_saludable/es/publicaciones/202242/.content/documentos/pdf/Infografia-Investigacion-de-EP-2021.pdf)

Infografía: Prevenir e investigar para evitar las enfermedades profesionales. Mutua Universal, 2022

[/sites/trabajo_saludable/es/publicaciones/202242/.content/documentos/pdf/Infografia-Prevenir-e-investigar-para-evitar-las-enfermedades-profesionales-2022.pdf](https://sites/trabajo_saludable/es/publicaciones/202242/.content/documentos/pdf/Infografia-Prevenir-e-investigar-para-evitar-las-enfermedades-profesionales-2022.pdf)

Espacio web Prevención de Enfermedades Profesionales - web pública Mutua Universal- 2022

[/sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/enfermedades-profesionales/](https://sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/enfermedades-profesionales/)

Procedimiento de Investigación de casos de Enfermedades Profesionales. INSST, 2022

<https://www.insst.es/documents/94886/2927460/Procedimiento+de+investigacion+de+casos+de+EP+2022.pdf>