

# LUMBIA: herramienta para la prevención y terapia del dolor lumbar

Temas: Tecnología segura

---

Por : Isabel Cobreros. Técnico gestión del conocimiento y del entorno. Mutua Universal

Esta tecnología previene el dolor en la zona lumbar y también rehabilita los daños.

FIK y TECNALIA en colaboración con la empresa italiana BTS han diseñado una tecnología que puede tanto prevenir los dolores en la zona lumbar como rehabilitar los daños causados: LUMBIA.

Se trata de un **cinturón dotado de una serie de sensores inalámbricos conectados a un ordenador**, que almacena datos procedentes de tres pares de músculos: oblicuo externo, dorsal ancho y erector espinal.

¿Quién no ha sufrido un ataque de lumbago en algún momento de su vida? Es una de las principales causas de absentismo laboral en España.

El objetivo de los investigadores es encontrar terapias adecuadas para evitar este trastorno, y también para remediarlo porque las recaídas son muy frecuentes.

Lumbia está dotado de un cinturón que los pacientes tienen que llevar alrededor de su región lumbar y que incluye sensores que detecta cada vez que la postura no es correcta. En estos casos, el cinturón emite una vibración para recordar al paciente que debe cambiar esa postura. El uso de Lumbia les ayudará a reeducar la postura de sus regiones lumbares. Al mismo tiempo, este sensor envía toda la información que reúne a un ordenador para que el terapeuta involucrado pueda supervisar la situación.

Se puede utilizar también como una herramienta de evaluación que proporciona al terapeuta una información fiable y precisa acerca de los patrones de comportamiento de la región lumbar del paciente.

Una de las ventajas del producto es la ausencia total de cables, que maximiza el confort del paciente y le permite una amplia libertad de movimientos.

Así que Lumbia tiene un doble objetivo: rehabilitar en condiciones de lumbalgia y evitar daños en los pacientes sanos con riesgo de desarrollar dolor de espalda. En el primer caso, el dispositivo no sólo ayuda al paciente a corregir la mala postura, sino que también tiene como objetivo facilitar la terapia que los médicos ofrecen proporcionando datos para analizar la evolución durante un período de tiempo determinado.



Isabel Cobreros

[documentacion@mutuauniversal.net](mailto:documentacion@mutuauniversal.net)