

Mannequin Challenge en Mutua Universal

Temas: Salud

Por : Laura Arnabat. Técnico Servicio Prevención Propio. Mutua Universal , Marissa Nadal. Técnico Servicio Prevención Propio. Mutua Universal

Lectura estimada 7 minutos

Presentamos una manera atractiva, visual y desenfadada de acercar la prevención de riesgos laborales a nuestro entorno más cercano.

¿Sabes cuáles son los riesgos más habituales a los que nos enfrentamos en nuestro trabajo diario? ¿Sabes cómo puedes evitarlos?

Ante un repunte de la siniestralidad en 2016, el Servicio de Prevención Propio de Mutua Universal ideó esta iniciativa para divulgar internamente los riesgos más habituales para cada perfil profesional y la forma de evitarlos. El resultado fueron tres vídeos Mannequin Challenge realizados en un centro de la propia Mutua en los que participaron los propios empleados. Con el lema “**100% seguro en tu día a día**”, se publicaron en la intranet corporativa coincidiendo con el **día Mundial de la Seguridad y Salud en el trabajo**, y contaron con gran aceptación, generando cerca de 1.200 visitas únicas además de multitud de comentarios positivos en la misma intranet.

Mannequin Corporativo

En la mayoría de las empresas existen los puestos administrativos, independientemente de su actividad principal, y, aunque las lesiones no suelen ser graves, es importante conocer los riesgos y saber evitarlos a tiempo.

Como ejemplo, en este primer video "Corporativo" se incluyen recomendaciones de la actividad en oficinas:

- cómo evitar caídas al mismo nivel
- hábitos saludables: consumo de fruta y la hidratación
- seguridad vial: campaña "llega a tiempo, llega bien"
- siéntate y siéntete mejor
- forma correcta de elevar cargas

Mannequin Asistencial

El personal sanitario, en el desarrollo de su actividad diaria, debe saber identificar los factores de riesgo a los que está expuesto para poder evitarlos o minimizarlos.

En el segundo vídeo "Asistencial" se evidencian algunos riesgos de esta actividad asistencial y algunas recomendaciones:

- riesgos que puede sufrir el colectivo asistencial por agresión
- evitar los pinchazos accidentales

- utilización correcta de los equipos de protección individual: gafas, guantes
- señalización adecuada de la zona de radiaciones ionizantes

Mannequin Fisioterapeutas

El colectivo de fisioterapeutas se dedica habitualmente a tratar y corregir la postura de sus pacientes y también a advertir sobre los riesgos y consecuencias de los malos hábitos posturales. Pero, hay movimientos que pueden ser lesivos para ellos mismos, y también es importante que los conozcan y que realicen las movilizaciones de la forma más segura posible.

En el tercer video "Fisioterapeutas" se evidencian algunos de estos riesgos y recomendaciones:

- posturas correctas a adoptar: espalda recta, regulación de la altura correcta de las camillas
- organización correcta de la sala de fisioterapia
- orden y limpieza: cables fuera del paso
- no utilización de dispositivos móviles para evitar interferencias con equipos de trabajo

Otras experiencias Mannequin en Prevención

Safety Mannequin Challenge - Primark DHL Torija - Oficinas

<https://www.youtube.com/watch?v=3Bmb4c9HSME>

Safety Mannequin Challenge - Primark DHL Torija - Almacen

<https://www.youtube.com/watch?v=EeFsUobo-lk>

Mannequin challenge CIP Donapea

<https://www.youtube.com/watch?v=tXQX2UUMTcw>