

# Mutua Universal implanta la realidad virtual en los tratamientos psicológicos

Temas: Tecnología segura

---

Por : Marta Luz Blanco Rad. Directora técnica de psicología. Mutua Universal

Lectura estimada 4 minutos



Mutua Universal presenta un nuevo servicio de realidad virtual aplicada a la salud laboral. Esta innovadora tecnología aplicada a la evaluación y tratamiento psicológico, que será implantada progresivamente en todos los centros de la Entidad, permite el tratamiento de los trastornos de estrés post-traumático causados por accidentes laborales y que pueden interferir en el trabajo cotidiano y calidad de vida de los trabajadores.

Entre los trastornos más habituales figuran, por ejemplo, el miedo a conducir de un profesional del transporte tras sufrir un accidente de tráfico o el miedo a las alturas de un profesional de trabajos verticales tras una caída. Esta tecnología busca mejorar la eficacia de la terapia, acelerar el periodo de rehabilitación y reducir el periodo de baja laboral, para conseguir una normalización de la actividad y la calidad de vida de los trabajadores.

La técnica se realiza con unas gafas de realidad virtual que integran un teléfono móvil inteligente para recrear virtualmente los entornos o situaciones que provocan ansiedad al paciente. Unos sensores monitorizan las sensaciones del paciente durante la exposición y permiten al profesional visualizar su respuesta fisiológica en tiempo real.

Cuando una persona ha desarrollado síntomas en relación a una situación concreta, la realidad virtual nos permite trabajar in situ: el paciente está inmerso en el entorno que le supone una ansiedad y el terapeuta está siempre a su lado para ir valorando toda esta reacción y ayudarle en todo el proceso.

## Escenario de realidad virtual



Esta nueva herramienta, desarrollada por la empresa Psious, para el uso de realidad virtual en el tratamiento y evaluación psicológica responde a la vocación de Mutua Universal para aplicar la última tecnología y ponerla al servicio de sus asociados.

En Mutua Universal, dentro de su plan de transformación digital, apostamos por la aplicación de tecnologías emergentes como la Realidad Virtual, tal y como destaca Esther Felix, directora del área de Digitalización, “con el fin de adaptarnos a las necesidades de nuestros trabajadores protegidos, mejorando su experiencia personal y así situarnos en la vanguardia de la aplicación de soluciones innovadoras”.

En este sentido, Mutua Universal fue pionera en el desarrollo de la telemedicina mediante el servicio Clínica Online, que en la actualidad conecta 126 centros asistenciales y dos hospitales. El servicio de telemedicina es uno de los principales valores diferenciales del modelo asistencial de Mutua Universal en el uso de las últimas tecnologías, aplicadas también en el campo de la psicología con el servicio de Unidad de Psicología Online y, próximamente la aplicación de la realidad virtual con sesiones en remoto mediante el servicio de Clínica Online.

El término **TECNOLOGÍA SEGURA** ha sido aplicado desde 2005 por Mutua Universal, como concepto que engloba a todas aquellas técnicas y desarrollos tecnológicos concebidos y diseñados de forma que sean intrínsecamente seguros, o dicho de otro modo, cuya aplicación no genere riesgos físicos ni amenace la salud de las personas.

**Para saber más:** <http://www.mutuauniversal.net>