

Mutua Universal pone a tu disposición la programación de jornadas online

Temas: Pymes y autónomos

Por : Redacción Trabajo Saludable

Lectura estimada 4 minutos



Mutua Universal pone a su disposición una programación de jornadas que resultarán de su interés.

Pretendemos ayudar a los profesionales en su día a día y difundir el conocimiento y la cultura en seguridad y salud, entre los diferentes colectivos (empresarios, mandos, responsables de prevención, delegados de prevención y trabajadores) de nuestras empresas asociadas y trabajadores por cuenta propia adheridos.

Con el fin de contribuir al control de la pandemia por COVID-19 en el ámbito laboral, queremos ofrecerles asesoramiento también en esta temática, y por ello, parte de las jornadas programadas están orientadas a facilitar la identificación y planificación de las medidas preventivas asociadas a COVID-19 en el ámbito de su empresa.

No perdemos de vista otros aspectos en materia preventiva y les proponemos también jornadas para mantenerse al día y actualizar conocimientos en diferentes temáticas relacionadas con:

- Aspectos generales del marco normativo
- Funciones y responsabilidades del empresario
- Gestión e integración de las actividades preventivas
- Normativa aplicada
- Promoción de la salud

Dada la situación actual de la pandemia, todas las jornadas recogidas en esta programación se realizarán en modalidad online.

Para más información e inscripciones, contacta con el Técnico de Prevención de su zona o con el técnico/tutor de cada jornada.

Estas actividades están dirigidas exclusivamente a empresas asociadas y trabajadores adheridos a Mutua Universal.

Consulta la programación de los meses de mayo, junio y julio de 2021

Programación Jornadas

Te ofrecemos jornadas sobre ...

Cáncer laboral

- Cáncer laboral: nueva estrategia para su prevención. PrevenCAREX

COVID-19

- Ventilación en los lugares de trabajo en la era COVID-19
- COVID-19 y riesgos psicosociales. Análisis y recomendaciones
- Formulario de Mutua Universal Auto-chequeo por la empresa frente a COVID-19

Enfermedades profesionales

- Prevención de las Enfermedades Profesionales

Ergonomía

- ¿Cómo gestionas la ergonomía? ¿Cuál es tu hoja de ruta?
- Prevención de lesiones osteomusculares
- Ergonomía: Los movimientos repetitivos
- Ergonomía: La manipulación de cargas y los esfuerzos de trabajo
- Ergonomía: Las posturas de trabajo
- Exoesqueletos: Mitos, leyendas y certezas

Gestión e integración de las actividades preventivas

- PRL. Conceptos básicos y Legislación. ¿Por dónde empezar?
- Accidentes de trabajo y EEPP. ¿Cómo se comunican? ¿Cómo se investigan?
- Investigación de Accidentes de Trabajo. Metodología e Implantación
- Documentación generada en Prevención. Su tratamiento y archivo
- Coordinación de actividades empresariales
- "Prevención 10.es" Una herramienta para la pequeña empresa y el trabajador autónomo
- Adaptación del puesto de trabajo a embarazadas y durante la lactancia-SREL

Nuevas tecnologías PRL

- Nuevas tecnologías aplicadas a la PRL

Perspectiva de género

- Promoción de la integración de la perspectiva de género en la PRL

Promoción de la salud

- Organización y planificación de campañas de promoción de seguridad y salud
- Hábitos saludables: "Prevención de lesiones cardiovasculares"
- Un universo de hábitos saludables - Estar bien, sentirse bien
- Hábitos saludables: El cáncer se puede prevenir
- Tabaco: Una amenaza para la salud de todos

Responsabilidades del empresario

- Prevención de Riesgos Laborales. Responsabilidades de empresario, mandos y trabajadores
- Responsabilidades de los Mandos Intermedios en Prevención de Riesgos Laborales

Riesgos: eléctricos, químicos, EPI, incendios

- Riesgo eléctrico (básico): Conceptos básicos y su presencia en el trabajo
- Prevención y Extinción de Incendios
- RD 656/2017 relativo al Almacenamiento de Productos Químicos (APQ)
- Reglamento Europeo de EPI

Riesgo psicosocial

- Estrés laboral como riesgo psicosocial
- Riesgos psicosociales en el trabajo: Gestión del tiempo

Teletrabajo

- Prevención de riesgos laborales en el teletrabajo. Integración en la gestión de la PRL

Uso profesional de la voz

- Prevención en el uso profesional de la voz