

Nueva guía de campos electromagnéticos (CEM) del INSST

Temas: Publicaciones

Lectura estimada 2 minutos

PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS DERIVADOS DE LA **EXPOSICIÓN A CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS** EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Real Decreto 299/2016, de 22 de julio
BOE nº 182, de 29 de julio



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL

insst

Instituto Nacional de
Seguridad y Salud en el Trabajo

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) acaba de publicar una nueva guía técnica:

Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la exposición a Campos ElectroMagnéticos en los lugares de trabajo

El Real Decreto 299/2016, de 22 de julio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos, encomienda de manera específica, en su disposición adicional única, al Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, la elaboración y actualización de una Guía técnica, de carácter no vinculante, para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la exposición a los campos electromagnéticos en los lugares de trabajo.

Esta guía proporciona criterios y recomendaciones que pueden facilitar a empresarios y responsables de prevención la interpretación y aplicación del citado Real Decreto, especialmente en lo que se refiere a la evaluación de riesgos para la salud de los trabajadores involucrados y en lo concerniente a medidas preventivas aplicables.

Esta nueva publicación está basada en las tres guías de la Comisión Europea y está focalizada en la evaluación.

Aunque el documento se refiere exclusivamente a dicho Real Decreto, debe tenerse en cuenta que el mismo se encuadra en la normativa general sobre Seguridad y Salud en el Trabajo, constituida principalmente por la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, y por el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención y sus posteriores modificaciones.

Por tanto, junto a las obligaciones específicas relativas a la prevención y protección de los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a campos electromagnéticos, el empresario debe asegurar también el cumplimiento de los preceptos de carácter general contenidos en la citada ley y en el reglamento.

Guía CEM INSST

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Gu%C3%ADa+t%C3%A9cnica+para+la+evaluaci%C3%A9n+de+los+riesgos+derivados+de+la+exposici%C3%B3n+a+campos+electromagn%C3%A9ticos>

¿Conoces qué son los CEM? ¿Quieres saber más?

Muchas de las actividades que llevamos a cabo en nuestros puestos de trabajo generan **campos electromagnéticos (CEM)**: ordenadores, móviles, tabletas... Y no sólo en oficinas, también en procesos de fabricación, soldaduras, investigación, comunicaciones, equipos médicos, redes eléctricas, etc.

Los **riesgos** para los trabajadores pueden ser debidos a los efectos directos de los CEM en el cuerpo o a los efectos indirectos que se derivan de la presencia de objetos en dicho campo. Los efectos directos pueden ser térmicos o no térmicos.

En la mayoría de los lugares de trabajo los niveles de exposición son muy bajos y no dan lugar a riesgos para los trabajadores. Sin embargo, las **exposiciones** por encima de los valores límite de exposición (VLE) pueden ocasionar:

- En el caso de los **campos de baja frecuencia**: efectos en los tejidos nerviosos y los músculos.
- En el caso de los **campos de alta frecuencia**: calentamiento de los tejidos.

En la web de Mutua Universal disponemos de un espacio exclusivo dedicado a los Campos Electromagnéticos.

En ese apartado podéis encontrar la nueva guía del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo "**Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la exposición a Campos ElectroMagnéticos en los lugares de trabajo**" y también las tres guías de la Comisión Europea en las cuales está basada dicha guía.

Además, podrás conocer los campos electromagnéticos e identificarlos, saber cómo prevenir su exposición a través de las guías anteriormente citadas y saber si eres un trabajador especialmente sensible a los CEM y, por tanto, requerir de mayor protección.

Espacio CEM Mutua Universal

</sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/campos-electromagneticos/>