

Oracle: una apuesta por el bienestar del empleado

Temas: Casos de empresa

Por : Ricardo Ortiz Ruiz y Cristina Martínez Benítez. Servicio de Prevención Propio de Oracle

Nuestro objetivo es la mejora continua, por lo que cada día trabajamos de manera creativa para poner en marcha iniciativas para mejorar la salud, el bienestar integral y la seguridad en Oracle, de una manera continuada y sostenible.



Oracle es una de las tres mayores compañías de software del mundo y la segunda por beneficio y el proveedor mundial líder de software para administración de información. Nuestros productos van desde bases de datos hasta sistemas de gestión, y la tecnología Oracle se encuentra prácticamente en todas las industrias del mundo y en las oficinas de 98 de las 100 empresas Fortune 100.

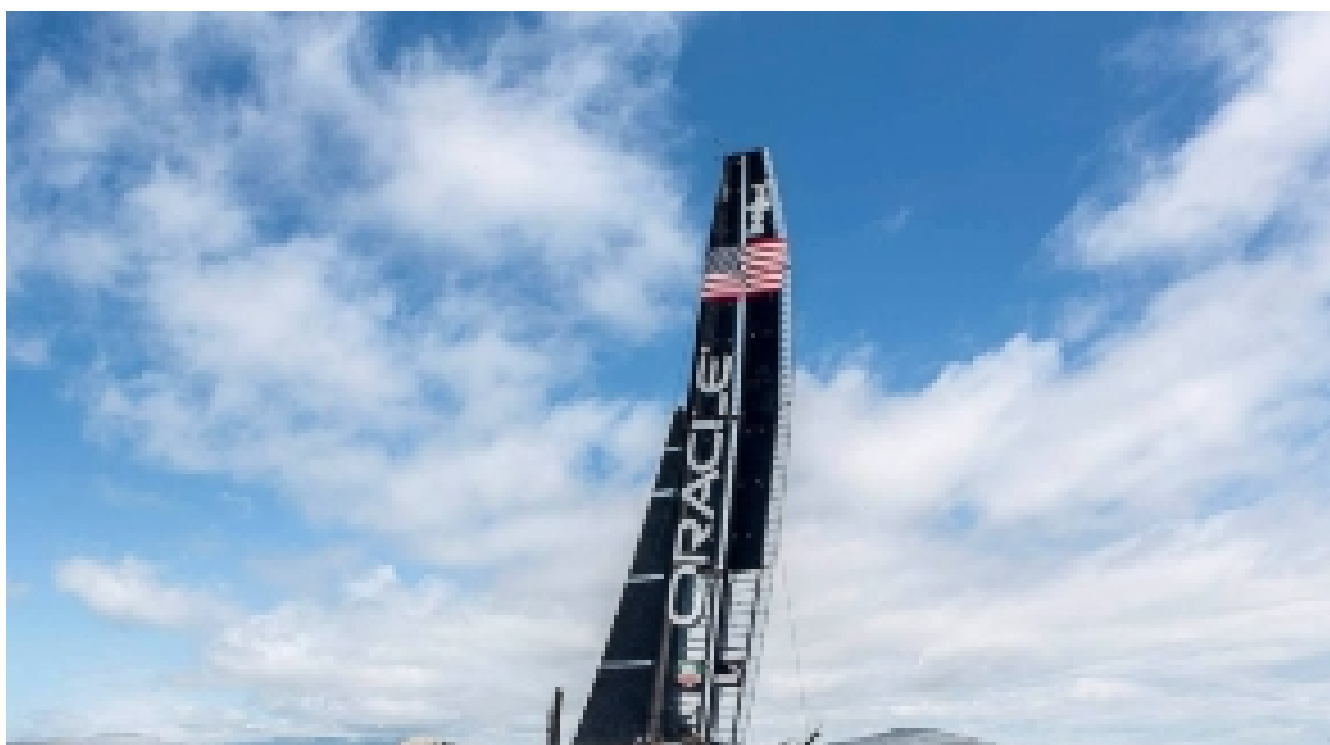
Nuestra organización preventiva en España y Portugal consiste en un Servicio de Prevención Propio dirigido desde Madrid, con las tres especialidades técnicas y la externalización de la vigilancia de la salud.

Creemos firmemente en la idea del bienestar integral de la persona, en todas las esferas de su vida –personal, laboral-, y de que en la medida en que contribuyamos al logro de este objetivo estamos poniendo nuestro grano de arena en la consecución de los objetivos globales de Oracle.

En esta línea, la evolución del sistema de prevención en Oracle ha pasado por la **creación y divulgación de una cultura preventiva propia**, la implantación de servicios de valor añadido y la etapa actual de consolidación y crecimiento como **empresa saludable**.

Ya en la creación del Servicio de prevención Propio pretendimos ir un paso más allá y no quedarnos en el mero cumplimiento de las obligaciones que marca la ley, ya que *nos gusta saber que con nuestra labor estamos ayudando a mejorar las condiciones y el ambiente de trabajo de los empleados de Oracle*. Nuestro trabajo está muy orientado a un cliente interno exigente, y a un entorno proclive a la conciliación, la flexibilidad y la posibilidad de teletrabajo.

Cultura preventiva propia





En la actualidad nos encontramos en esta etapa de consolidación, crecimiento y máxima orientación hacia el bienestar integral del empleado, y seguimos poniendo en marcha multitud de iniciativas, que se han ido incorporando progresivamente a la cultura de la compañía.

Somos conscientes de que pasamos mucho tiempo en la oficina y debemos contribuir a que el espacio de trabajo sea lo más confortable, por lo que prestamos especial atención a la **ergonomía**, esto es, la adaptación del puesto de trabajo a la persona. Para ello proporcionamos asesoramiento a cualquier empleado que nos consulte en relación a problemas de espalda, dudas acerca de cómo adoptar una postura correcta o necesidades en cuanto a utilización o compra de material ergonómico.

También nos preocupamos de que los empleados tengan toda la información de cómo actuar en caso de **emergencia y evacuación**, y que los equipos de emergencia estén formados en primeros auxilios, extinción de incendios y técnicas de RCP.

La **seguridad vial** es otro aspecto importante para nosotros, ya que la mayoría de los empleados utilizan el vehículo para desplazarse, tanto en desplazamientos desde/a la oficina como en su jornada de trabajo.

Y más allá de todas estas cuestiones básicas, damos prioridad a la prevención de los **riesgos psicosociales y la promoción del bienestar integral del empleado**, muy en la línea del concepto de empresa saludable.

Realizamos una evaluación de riesgos psicosociales específica y diferenciada de la evaluación de riesgos general. La prevención del estrés y la promoción de la salud mental son fundamentales para nosotros, y tenemos la suerte de formar un equipo de alto rendimiento resolutivo y capacitado para lograrlo. También contamos con un Programa de Asistencia al Empleado (PAE), que proporciona asesoramiento psicológico, apoyo emocional, valoración y acompañamiento a nuestros empleados para afrontar y prevenir problemas cuya causa radica en situaciones laborales y/o personales o familiares.

Realizamos habitualmente campañas de promoción de la salud física y mental, con medios propios y también con la colaboración de entidades como Mutua Universal, como la realizada para la detección del cáncer de mama, o la **Oracle Healthy Week 2014**, que ya va por la tercera edición.

Siempre con el objetivo en mente de conseguir una empresa cada vez más saludable pusimos en marcha diversas actividades en las oficinas para la mejora del bienestar y salud física y mental de los empleados de Oracle: fisioterapia, sillones de masaje, reflexología podal, shiatsu, pilates y pilates para embarazadas, yoga, meditación, electro estimulación, actividades deportivas de alto rendimiento, menú saludable y nutricionista.

Así mismo, hemos puesto en marcha recientemente un **programa de prevención de enfermedades cardiovasculares**, que en colaboración con el médico de empresa, incluye una valoración y seguimiento individualizado en la oficina.

Oracle apuesta fuertemente en la mejora de la salud y el bienestar de sus empleados, así como en promover la cultura de la salud desde un enfoque integral e integrado.

Con objeto de poder conseguir un Alto Rendimiento Sostenible, nuestra empresa hace una firme apuesta para enseñar a todos nuestros compañeros como conseguir mantener dicho rendimiento en el tiempo sin desfallecer en el intento.

"Caminando hacia la Salud" podría titularse el programa recientemente lanzado, que recoge temas diversos como la Nutrición, la Salud, el Sueño, el Estrés, el Cuerpo, la Emoción, el Autoconocimiento y el Deporte, visto desde diferentes enfoques y guiado por profesionales de cada uno de los temas.

Lo novedoso de este programa es la implantación de una metodología práctica-guiada de todas y cada una de las propuestas haciendo así posible la asimilación del método por parte de cada alumno, mediante Apps para un acceso más cómodo a las técnicas planteadas.

La creación de este caldo de cultivo ha hecho que los propios empleados hayan creado grupos deportivos de running o ciclismo, y que se fomente la participación en carreras populares o torneos internacionales de fútbol, golf o pádel.

En definitiva, nuestro objetivo es la mejora continua, por lo que cada día trabajamos de manera creativa para poner en marcha iniciativas para mejorar la salud, el bienestar integral y la seguridad en Oracle de una manera continuada y sostenible.

Servicio de Prevención de Oracle
servicioprevencion_es@oracle.com