

# Prevención de riesgos laborales en el Teletrabajo: guía para empresas

Temas: Publicaciones

---

Por : Isabel Maya. Responsable análisis del entorno en prevención. Mutua Universal

Lectura estimada 2 minutos

# Prevención de riesgos laborales en el Teletrabajo



Guía para empresas

El teletrabajo es una modalidad de prestación del trabajo que, si bien no es nueva, está teniendo amplio auge en los últimos años, gracias a las posibilidades que ofrecen las TIC. Permite a las empresas y a sus empleados tener mayor flexibilidad.

Para que el teletrabajo dé los resultados requeridos, es preciso diseñarlo a todos los niveles. Ello incluye la prevención de riesgos laborales. Esta publicación persigue orientar a las empresas que quieran aplicar el teletrabajo respecto a cómo gestionar la prevención de las personas que se acojan a dicha modalidad de trabajo.

La guía se ha dividido en tres partes:

- **Algunas consideraciones previas**, donde se explican algunos aspectos generales que, si bien no forman parte de la PRL, sí que influyen en los factores de riesgo.
- **Integración del teletrabajo en la gestión de la PRL**. Este apartado analiza los aspectos de gestión contenidos en la normativa básica de PRL y da recomendaciones sobre cómo integrar el teletrabajo en cada elemento de la gestión.
- **Gestión de las condiciones de trabajo de los teletrabajadores**. Por último, se tratan los diferentes factores de riesgo y se aportan recomendaciones e instrumentos para gestionarlos.

En el momento actual, **muchas empresas se han visto obligadas a implantar en sus equipos, el trabajar desde sus domicilios, sin haber podido crear las condiciones para un verdadero teletrabajo**. Es posible que este experimento global impulse la adopción del teletrabajo de forma más amplia, ya que además puede ayudar a las empresas a adaptarse a una nueva situación económica difícil.

Esperamos que esta guía sea de ayuda a quienes decidan aplicar el teletrabajo como una modalidad habitual de trabajo, obteniendo la máxima eficacia y gestionando adecuadamente la seguridad y salud de las personas que componen su organización.

Consulta la guía: Prevención de riesgos laborales en el Teletrabajo: guía para empresas

[/sites/trabajo\\_saludable/es/publicaciones/202032/.content/documentos/Mutua-Universal\\_Teletrabajo\\_Gu](/sites/trabajo_saludable/es/publicaciones/202032/.content/documentos/Mutua-Universal_Teletrabajo_Gu)

Guía: Prevención de riesgos laborales en el Teletrabajo: guía para empresas (actualización octubre 2020)

[https://www.mutuauniversal.net/export/sites/webpublica/.content/docs/Publicaciones/Teletrabajo\\_Guia-pa](https://www.mutuauniversal.net/export/sites/webpublica/.content/docs/Publicaciones/Teletrabajo_Guia-pa)