

# ¿Sabes cómo recibir un RSS?

Temas: Internet

---

Por : Isabel Cobreros. Técnico gestión del conocimiento y del entorno. Mutua Universal



La ingente cantidad de información que se publica cada día que nos puede ser de utilidad para nuestro trabajo diario es inabarcable si no disponemos de herramientas que nos faciliten las alertas de actualización de nuestras webs preferidas.

## Qué es un RSS

RSS son las siglas de “Really Simple Syndication”, una tecnología en formato XML para compartir (también llamado syndicar) contenido y las novedades del sitio.

Es una manera sencilla de recibir diariamente información actualizada de las páginas webs que previamente se hayan seleccionado.

Tiene la ventaja de disponer de la información actualizada sin tener que entrar cada día en nuestras webs favoritas. Esta información se actualiza automáticamente, y el usuario no tiene que hacer nada más.











## Lectores RSS con navegador

Puede recibir actualizaciones a través de navegadores como el Internet Explorer, Mozilla Firefox.

### **PASOS A REALIZAR:**

Entre en la página deseada e identifique el logo del RSS, o de los diferentes canales. Por ejemplo, los canales del INSHT:

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo publica en formato RSS los contenidos de varias secciones. Puede suscribirse a los distintos canales mediante los siguientes enlaces:

-  [Erg@nline](#)
-  [Erga-Noticias](#)
-  [Erga Bibliográfico](#)
-  [Seguridad y Salud en el Trabajo](#)
-  [Erga-FP](#)
-  [Erga Primaria Transversal](#)
-  [Erga Legislación](#)
-  [El Instituto al día](#)
-  [Actividades de Actualización: Jornadas y Seminarios](#)
-  [Catálogo de cursos presenciales](#)
-  [Canal RSS del Noticia bibliográfica : boletín bibliográfico de la sede de la Biblioteca del I-N-S-H-T en Centro Nacional de Nuevas Tecnologías \(C-N-N-T\) en Madrid](#)

### Qué son los canales RSS?

RSS es el acrónimo de Sindicación Realmente Simple, en inglés Really Simple Syndication. El RSS es un formato diseñado para la distribución de contenidos en páginas web de forma rápida y gratuita, ofreciendo a los usuarios la posibilidad de suscribirse al sitio, de forma que si éste publica algún nuevo contenido los interesados puedan recibirlo inmediatamente. Leyendo este fichero RSS es posible saber si ese sitio se ha actualizado y cuáles son las noticias nuevas que se han agregado sin necesidad de acceder al web del Insht.

### Cómo acceder al RSS del Insht

Para suscribirse a un canal RSS debe pulsar sobre el icono RSS que muestra el navegador al detectarlo o mediante los enlaces que se muestran en la columna derecha y en el pie de página.

Haga clic en “Suscribirse a esta fuente”:

[RSS | Listado Formacion | INSHT](#)

**Está viendo una fuente cuyo contenido se actualiza con frecuencia.** Las fuentes se agregan a la lista de fuentes comunes cada vez que se suscribe a ellas. La información actualizada en la fuente se descarga automáticamente en el equipo y se podrá consultar en Internet Explorer y en otros programas. [Obtener más información acerca de fuentes.](#)

 [Suscribirse a esta fuente](#)

Aparecerá un recuadro de diálogo en el que podrá renombrar la fuente y clasificarla como necesite:

Sólo tendrá que abrir el explorador, ir a la barra de Favoritos y seleccionar las fuentes elegidas. Y de una vez, tendrá todas tus páginas preferidas con las últimas actualizaciones. Además, resulta muy útil que se remarque en negrita aquellos contenidos que todavía no haya leído, para entrar sólo en aquellos que hayan cambiado recientemente.

## Lectores RSS online

Estos programas funcionan de manera similar a los lectores de RSS que se instalan en el ordenador, con la diferencia de que no es necesaria esta instalación porque estos programas operan directamente desde una página web. Es necesario darse de alta en este servicio, de modo que para consultar las últimas actualizaciones de sus favoritos bastará con introducir el nombre de usuario y contraseña.

El programa más conocido es el [Netvibes](#)

## Lectores RSS para instalar en el ordenador

Estos programas se instalan directamente en el ordenador. Con el programa abierto, éste accede automáticamente a las páginas que se hayan seleccionado como favoritas y realiza un rastreo mostrando las últimas actualizaciones de cada web.

Algunos de estos programas son: Feedreader, Newsmonster y RSSReader

Isabel Cobreros  
[documentacion@mutuauniversal.net](mailto:documentacion@mutuauniversal.net)