

# Sistemas resilientes de salud y seguridad en el trabajo

---

Por : Pere Teixidó. Director técnico-científico. Mutua Universal

Lectura estimada 2 minutos



Organización  
Internacional  
del Trabajo

▶ Anticiparse a la crisis,  
prepararla y responder



INVERTIR HOY EN  
**SISTEMAS  
RESILIENTES DE SST**

**Día Mundial de la Seguridad  
y Salud en el Trabajo**

28 de abril de 2021

[ilo.org/safeday](https://ilo.org/safeday)

El 28 de abril de 2021 se conmemora el **Día mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo**.

El lema que nos propone la **OIT**:

## “ Anticiparse a la crisis, prepararla y responder. Invertir hoy en Sistemas Resilientes de Seguridad y Salud en el Trabajo

nos sugiere una serie de reflexiones, algunas de las cuales expongo a continuación, como resumen de mi artículo "**Sistemas resilientes de salud y seguridad en el trabajo**".

### ¿Qué es la resiliencia?

**La resiliencia** es la capacidad inherente a cualquier sistema, ya sea, personal, social, natural o artificial, de absorber las influencias externas y reorganizarse mientras se produce el cambio, de manera que el sistema mantiene esencialmente la misma función, estructura e identidad.

Es decir, una persona resiliente es la que se sobrepone a las distintas adversidades que se le presenta en la vida diaria. La resiliencia permite desarrollar conductas positivas ante el estrés, la amenaza o los conflictos. En su libro "Resiliencia", Andrew Zolli y Ann Healy definen **resiliencia como la capacidad de un sistema, empresa o persona para mantener su propósito central e integridad ante un cambio de circunstancias.**

Más allá de dejarse vencer por el fracaso o las dificultades, las personas resilientes siempre encuentran una forma de salir del atolladero ¿Por qué nos interesa la resiliencia? Porque esta característica nos permite perseguir nuestras metas sin importar los factores externos que puedan estar contraviniendo nuestras acciones. Las personas resilientes tienden a tomar mayores responsabilidades personales.

Es hora de **seguir perseverando en las actividades de prevención**. No en vano, se trata de una actividad dinámica que depende del paso del tiempo y de un sistema, en general, complejo.

### ¿Dónde estamos en PRL?

Para conocer el entorno en seguridad y salud en el trabajo, primero hay que explorar los documentos que nos están indicando las tendencias de futuro en prevención de riesgos en el trabajo, como son:

- La **encuesta europea** de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes **ESENER 2019**: ¿Que nos dice sobre la seguridad y la salud en los lugares de trabajo europeos? Los riesgos principales son: "En cuanto a los obstáculos que pueden existir para adoptar las medidas psicosociales, se encuentra de forma mayoritaria la reticencia a hablar abiertamente de estos temas". "Movimientos repetitivos y largos periodos en posición

sentado, en definitiva, los trastornos musculoesqueléticos (TME)

- **Plan de acción para la implementación de la Agenda 2030.** Hacia una Estrategia Española de Desarrollo Sostenible. En el punto 8 del estado de los objetivos de desarrollo sostenible en España, se dice: “Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos”. Y, se menciona la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo, en las principales medidas que pueden servir para coadyuvar a alcanzar las principales metas que se propone esta ODS.

Otro aspecto que menciona la Agenda 2030 es, la importancia del dialogo social como palanca, motor e instrumento de gobernanza del desarrollo sostenible. Los cuatro pilares del Programa de Trabajo Decente, según la OIT, son: “creación de empleo, protección social, derechos en el trabajo y dialogo social”.

- Hoja de ruta para la definición **Estratégica de Desarrollo Sostenible 2030.** Agenda 2030. “Una estrategia que se alinee, fortalezca y amplíe las iniciativas europeas de recuperación y resiliencia, así como ayude a materializar los esfuerzos internacionales de las Naciones Unidas, desde un multilateralismo reforzado”. Reto País 5: “Poner fin a la precariedad laboral”.
- **Proyecto Europeo 2030.** Retos y Oportunidades (2010) Ed. Oficina de Publicaciones de la U.E. doi: 10.2860/95824. “Renovación del modelo social y económico europeo”.
- **Plan Estratégico 2020-2024.** Dirección General de Recursos Humanos y Seguridad. Unión Europea. Objetivo específico 3.3. Condiciones de trabajo dignas y seguras para todos. Fomentar un lugar de trabajo seguro, ético y atractivo.

La Comisión tiene como objetivo proporcionar que las personas tengan un lugar de trabajo seguro, ético y atractivo y crear las condiciones de trabajo adecuadas para un entorno saludable como factor clave para la productividad y el desempeño general de la organización. Se están tomando en consideración las lecciones aprendidas durante la pandemia de COVID-19.

- **UNE-ISO/PAS 45005 Gestión de la seguridad y salud en el trabajo.** Directrices generales para un trabajo seguro durante la pandemia Covid-19

Esta especificación se ha desarrollado en ISO con el objetivo de proporcionar directrices a nivel internacional y se ha adoptado en España como especificación UNE. Su contenido proporciona orientaciones detalladas sobre todos los aspectos que puede tener que desarrollar una organización que pretenda reducir los riesgos que se puedan presentar a causa de COVID-19 para que se pueda llevar a cabo un trabajo seguro.

- **World Happiness Report 2021.** Red de Soluciones para el Desarrollo Sostenible (SDSN)  
En este Report se señala, entre otras cuestiones, que la conexión social ha demostrado ser uno de los impulsores esenciales de bienestar subjetivo.

## ¿Hacia dónde vamos? Lee más en...

Accede al artículo completo de Pere Teixidó : Sistemas resilientes de salud y seguridad en el trabajo , abril 2021

[/sites/webpublica/.content/documentos/pdfs/Sistemas-resilientes-de-salud-y-seguridad-en-el-trabajo\\_04.:](/sites/webpublica/.content/documentos/pdfs/Sistemas-resilientes-de-salud-y-seguridad-en-el-trabajo_04.)