Mutua Universal

Thomson Reuters, pionera en iniciativas que potencian el bienestar de su plantilla

Temas: Casos de empresa

Lectura estimada 3 minutos

Thomson Reuters, pionera en iniciativas que potencian el bienestar de su plantilla

Thomson Reuters, la compañía líder en soluciones de información, software y formación para profesionales del sector jurídico, lleva más de una década apostando de forma especial por iniciativas que potencien el bienestar entre su plantilla. A través de programas como **TR Cares**, se ha posicionado como una de las empresas pioneras en este ámbito.

Desde el departamento de RRHH de Thomson Reuters afirman que “nuestro compromiso incluye acciones y actividades que empoderen e inspiren a los trabajadores y trabajadoras a adoptar un estilo de vida saludable, abordar desafíos personales y mejorar su bienestar mental, emocional y físico”.

Esta y otras iniciativas de Thomson Reuters se cimentan en el convencimiento de que la salud mental y emocional, unida a una buena salud física, desemboca en una mejor forma de afrontar los retos personales y laborales de manera positiva y saludable.

TR Cares se estructura en dos pilares fundamentales:

Salud mental

Imagen propiedad de Thomson Reuters

En este apartado son numerosas las iniciativas que se ponen a disposición de la plantilla, como por ejemplo:

- El **Programa de Asistencia al Empleado**, con asesoramiento para afrontar problemas y preocupaciones de todo tipo. Con cobertura tanto para la pareja como para los hijos e hijas de hasta 25 años, este programa brinda orientación psicológica, ayuda legal y asesoramiento financiero.

- Además, para concienciar sobre la importancia de la salud mental, **Thomson Reuters** celebra la **Semana de la Resiliencia**, en la que se organizan formaciones y prácticas relacionadas y añade dos días festivos al plan de vacaciones anual del personal laboral.

- La compañía también pone a disposición de toda la plantilla, de forma gratuita, la **aplicación de meditación Headspace**, así como **acciones formativas de todo tipo**: vídeos, webinars, cursos y otros recursos relacionados con la positividad, la resiliencia, el alivio del estrés, o la inteligencia emocional entre otros, así como recursos específicos relacionados con la COVID-19.

Salud física

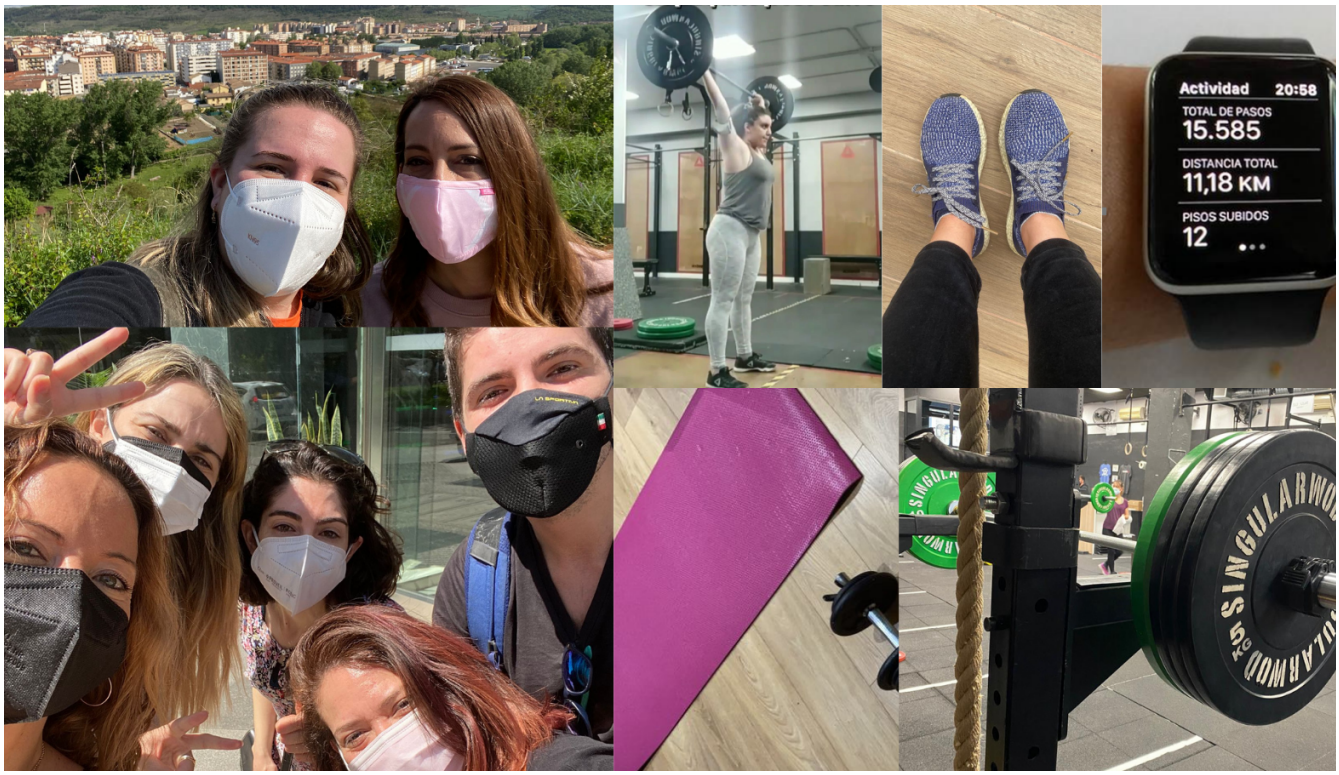

Imagen propiedad de Thomson Reuters

La mejora de la salud física y mental a menudo se puede lograr mediante la elección de comportamientos y estilos de vida saludables, lo que incluye una correcta nutrición y la importancia del ejercicio físico.

- En este ámbito, Thomson Reuters también cuenta con un **Programa de Asesoramiento al Empleado** relacionado con las áreas de nutrición, fitness, sueño o abandono del tabaquismo, entre otras.

- Favorece además la práctica deportiva con retos como **A la conquista del Everest**, donde la plantilla se organiza por equipos para ir sumando semanalmente los kilómetros que hacen a través de distintas prácticas (andar, correr, bici, etc.) o **Pasaje a la India**, similar al anterior, pero con el objetivo de recaudar fondos para ayudar a los/las compañeros/as de la India que están siendo duramente castigados/as por la pandemia.

El Programa TR Cares se complementa con **TR Social**, en el que se incluyen distintas actividades relacionadas con el **voluntariado a través de la Fundación Adecco y TR Foundation**. En estas actividades, la plantilla forma parte de iniciativas que favorecen la i **nclusión social y laboral de personas con algún tipo de discapacidad.**

Sobre Thomson Reuters

Thomson Reuters aúna la **tecnología más innovadora con el *know how* de los más prestigiosos expertos** para ofrecer las **soluciones de software, información y formación** líderes en el mercado y que permiten a los profesionales del ámbito jurídico y empresarial tomar decisiones con la información más precisa y obtener el mayor rendimiento en su trabajo.

Más de 45.000 personas desde más de 100 países y con más de 100 años de experiencia trabajan cada día en Thomson Reuters para dar respuestas fiables a las necesidades de los profesionales jurídicos con la tecnología más innovadora y el *know how* del mejor equipo.

En España cuentan con grandes soluciones de reconocido prestigio como las bases de datos Aranzadi Digital, los softwares de gestión Aranzadi One, Aranzadi Fusión o Legal One, o soluciones de vanguardia como HighQ.