

## Circulación

Cuando circules detrás de un vehículo, hazlo a cierta distancia y en un lateral para que te pueda ver



### Ganarás



Margende maniobra



Campo de visión

**Anticípate a las maniobras de los otros vehículos y peatones**



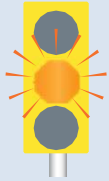
Utiliza los retrovisores



Evita las irregularidades: tapas de alcantarillado, charcos...



Respetar los límites de velocidad, no te dejes influenciar por las prisas



**Respetar el color ámbar del semáforo. Acércate a velocidad moderada.**



**En los cruces, verifica que no vengán vehículos ni pasen peatones**

## La carga

Todo el equipo que lleves debe ir, preferiblemente, en el maletín posterior



### Lo que dice la ley (Regl. Circulación):

En los vehículos de anchura inferior a un metro la carga no deberá sobresalir lateralmente más de 0,50 metros a cada lado de su eje longitudinal. No podrá sobresalir por la extremidad anterior, ni más de 0,25 metros por la posterior

Cuando la carga sobresalga se deberán adoptar todas las precauciones convenientes para evitar daños a los demás usuarios de la vía pública, y deberá ir resguardada en la extremidad saliente para aminorar los efectos de un roce o choque posibles.

**¡Ojo con los objetos que se transportan entre las piernas!** Las cargas deberán asegurarse para que no se muevan y puedan caer.

Para objetos o cargas pequeñas es preferible usar una mochila de dimensiones no excesivamente grandes. O bien una bolsa sujeta al gancho delantero. No se deben utilizar mochilas de proporciones muy voluminosas.



 **Mutua Universal** | Mugenat, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 10

# Prevención Motocicletas



De ti también depende

 **Mutua Universal**  
www.mutuauniversal.net

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social



 **SV**  
seguridad vial



## ¿Sabías que?

La circulación con "moto" implica una serie de riesgos por las características del vehículo y por las circunstancias y el entorno en el que te mueves con ella.

- La inestabilidad puede producir deslizamientos y caídas,
- el reducido chasis deja tu cuerpo expuesto a rozaduras y golpes,
- la visibilidad limitada,
- la densidad de tráfico,
- el incremento de vehículos y la variedad de ellos,
- los peatones
- la velocidad inadecuada,

todo ello puede dar lugar a caídas, choques y atropellos, que son los tipos de accidentes con consecuencias más graves en la circulación con motocicletas.

Cuando estas se usan para desplazarse por trabajo es habitual llevar algún tipo de carga, como una caja de herramientas, materiales, etc., lo cual puede dar lugar a otros riesgos como roces, caída de la carga, desequilibrios, etc.

Por ello debes tener en cuenta una serie de recomendaciones para ponerlas en práctica todos los días, antes, durante y después de la conducción.

### La moto

#### El mantenimiento de la máquina es esencial,

es tu herramienta de trabajo y vas en ella, cuidala y revísala.

#### Los neumáticos:

Vigila el estado y la presión, son claves en frenadas y con lluvia...

#### Los frenos:

Al poner en marcha la moto, comprueba la presión de la maneta y la capacidad de frenada

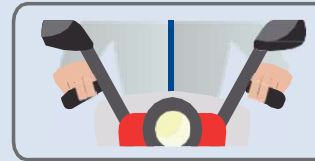
**Las luces:** Sirven para ver y que te vean.

Las vibraciones y el uso les afectan, compruébalas de forma periódica.

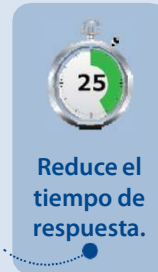


### Frenada

El 30% de los accidentes se podrían evitar si se frenara bien.



Lleva dos dedos sobre la maneta de freno y sobre la maneta del embrague. Usa los dos frenos, delantero y trasero



**No apures la frenada y hazlo de forma gradual**

No frenes ni te detengas sobre las rayas blancas, son resbaladizas



Extrema las precauciones cuando empieza a llover.

### El equipamiento



**Casco:** circulasempre con casco, que sea, preferentemente, integral

Es obligatorio por ley. Puede haber sanción económica y pérdida de puntos.

El 68% de las lesiones se producen en la cabeza.

El casco evita:



- Talla adecuada
- Llévelo siempre abrochado y con la visera bajada

**Los guantes protegen de:**



El frío cuando vas circulando



En caso de caídas en parado  
Abrasión en las caídas

**Ropa y calzado:**

- Utiliza ropa que te proteja y reflectante.
- Ponte calzado adecuado que proteja los pies en posibles caídas. Antideslizante.

