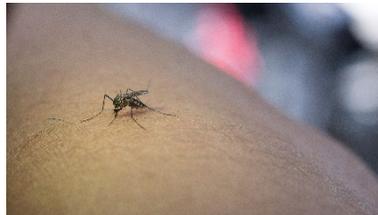


## Cuando trabajas a la intemperie

- Utiliza la ropa de trabajo adecuada a las condiciones del clima, y además:
  - en caso de altas temperaturas, utiliza gorro/sombrero, crema de protección solar, e hidrátate con frecuencia.
  - en caso de bajas temperaturas, utiliza gorro guantes y orejeras.
  - en días de lluvia, utiliza ropa impermeable para mantener seca tu ropa.

## Picaduras o mordeduras

- Mordeduras de serpientes, alacranes u otro tipo de animales (no insectos), requieren que acudas rápidamente a un médico.
- Picaduras de insectos, acude al médico sólo si observas una gran irritación.



## De ti también depende

Material publicado en 2023

# Prevención

## Conductor de camión de recogida de residuos sólidos urbanos



## Sabías que...

Las tareas de conducción de un camión de recogida de residuos sólidos urbanos pueden entrañar riesgos (atropello, golpes, cortes, manejo manual de pesos) que pueden provocar lesiones al propio conductor, a los peones que se desplazan con él, o a los peatones en la vía pública.

## Por ello debes

### Realizar las revisiones establecidas del vehículo

- Si detectas alguna anomalía, comunícalo inmediatamente.

### Extremar la precaución durante la conducción

- Respeta en todo momento las normas de circulación.
- Circula a baja velocidad, redúcela en curvas, badenes o baches, y no sobrecargues el vehículo.
- Ten localizados visualmente a los peones antes de iniciar cualquier maniobra, especialmente marcha atrás.
- Hasta que los peones no te indiquen que están preparados, no inicies la marcha.
- Evita circular marcha atrás (si es posible, da la vuelta al camión).
- NUNCA circules marcha atrás con peones en los estribos.
- En trayectos largos, los peones deben viajar en la cabina.
- Antes de bajar de la cabina asegúrate que el vehículo está correctamente inmovilizado.
- Sube y baja de la cabina de frente a la misma, y manteniendo siempre los tres puntos de apoyo.



### Presta atención al trabajo de los peones

- Antes de elevar el contenedor:
  - espera que el peón te avise de que éste está bien sujeto.
  - comprueba que los peones no están en el recorrido del contenedor elevado.
- Antes de volcar contenedor y prensar contenido, comprueba:
  - que los peones: están fuera de la zona de volcado y están fuera de la zona de riesgo de proyección de material prensado.



### Puedes evitar cortes y/o pinchazos

- Utilizando guantes de protección para riesgos mecánicos, si tienes que manipular bolsas y/o enseres.
- Prestando atención al manipular bolsas no depositadas en los contenedores, o a enseres con bordes cortantes o astillados.

