



Ante los riesgos de atropellos en la vía pública

- Utiliza siempre ropa reflectante.
- Presta mucha atención a tus movimientos por la vía pública, especialmente en calzadas de doble sentido.

 **Mutua Universal** | Mugenat, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 10

Prevención Peón de recogida de residuos sólidos urbanos

Picaduras o mordeduras

- Mordeduras de serpientes, alacranes u otro tipo de animales (no insectos), requieren que acudas rápidamente a un médico.
- Picaduras de insectos, acude al médico sólo si observas una gran irritación.



De ti también depende

Material publicado en 2023

 **Mutua Universal**
www.mutuauniversal.net

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2023



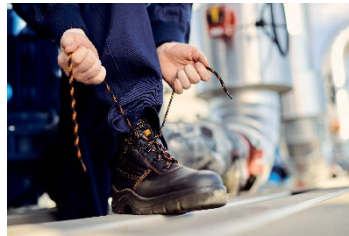
Sabías que...

Las tareas de recogida de residuos sólidos urbanos pueden entrañar riesgos (atropello, caída, golpe, corte, pinchazo o manejo de cargas) para las personas que trabajen en ellas. Conocerlos y trabajar respetando las medidas de prevención es fundamental para evitar accidentes y mantener unas buenas condiciones de trabajo.

Por ello debes

Ante el riesgo de caída

- Utiliza calzado de seguridad con suela antideslizante.
- Presta atención al suelo por el que te desplazas.
- Camina siempre de frente, evitarás obstáculos.
- Sube y baja del camión:
 - comprobando la limpieza de escalerillas y suelo.
 - utilizando las escalerillas y asideros.
 - manteniendo siempre los 3 puntos de apoyo.
 - siempre de frente al vehículo.
 - NUNCA SALTES DEL VEHÍCULO.
- Avisa al conductor cuando pueda iniciar la marcha.
- En trayectos largos, viaja en la cabina del camión.



Para evitar golpes por objetos desprendidos

- No te sitúes en el recorrido del contenedor mientras esté colgado en la pluma, o volcando su contenido.
- Aléjate del camión durante la operación de prensado.

En la manipulación manual de cargas, recuerda

- Utiliza calzado de seguridad.
- Mejor empujar el contenedor que tirar de él.
- Evita doblar la espalda.
- En la medida de lo posible, evita manipular pesos elevados. Si es necesario, hazlo entre varias personas.



Cuando trabajes a la intemperie

- Utiliza ropa de trabajo adecuada a las condiciones del clima, y además:
 - en caso de altas temperaturas, utiliza gorra/sombrero, crema de protección solar e hidrátate con frecuencia.
 - en caso de bajas temperaturas, utiliza gorro, guantes y orejeras.
 - en días de lluvia, utiliza ropa impermeable para mantener seca tu ropa.

Puedes evitar cortes y/o pinchazos

- Utilizando guantes de protección para riesgos mecánicos.
- Prestando atención al manipular bolsas no depositadas en los contenedores, o enseres con bordes cortantes o astillados.

