

Cómo prevenir la exposición a Campos Electromagnéticos (CEM)

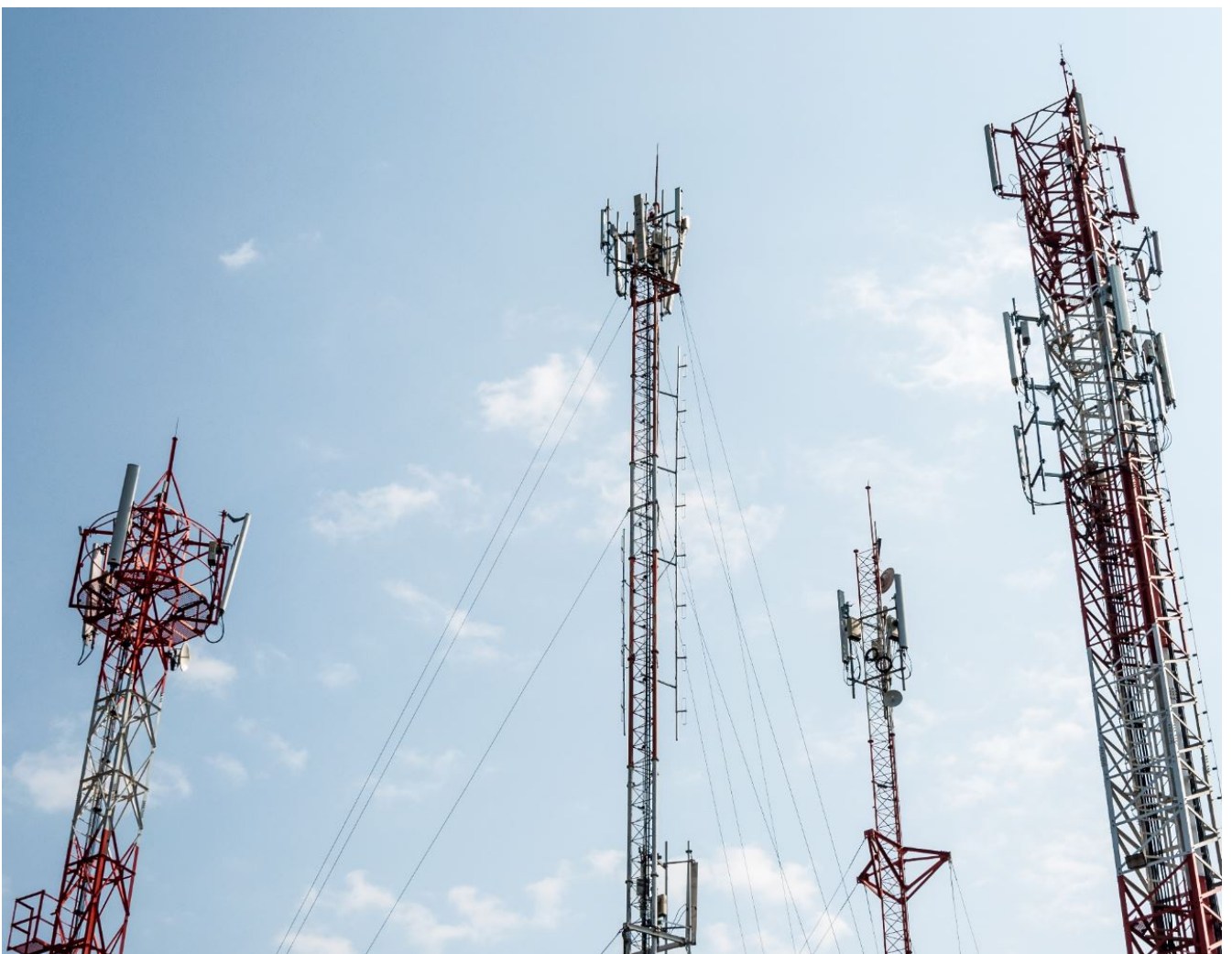
Temas: Sección técnica

Por : Montserrat Vega. Técnico I+D+i. Mutua Universal , Rafa Vañó. Técnico productos prevención . Mutua Universal

Lectura estimada 6 minutos

En nuestro día a día, todos estamos expuestos a campos eléctricos y magnéticos creados por muchas fuentes; como los equipos eléctricos y los dispositivos de radiodifusión y de comunicaciones, tanto en el ámbito laboral como fuera de él.

Además, las actividades que llevamos a cabo en nuestros puestos de trabajo generan campos electromagnéticos (CEM) que pueden afectar a nuestra salud: ordenadores, móviles, tabletas... Y no sólo en oficinas, también en procesos de fabricación, soldaduras, investigación, comunicaciones, equipos médicos, redes eléctricas, etc.



Los CEM pueden tener efectos nocivos sobre la salud, por lo que, tanto a nivel europeo como estatal, su exposición está regulada con el objetivo de proteger a los trabajadores en su puesto de trabajo.

Esta legislación **obliga a todas las empresas** a realizar un análisis previo de los posibles riesgos por CEM en todos sus puestos de trabajo, y a evaluar aquellos puestos en los que del primer análisis se deduzca que los riesgos pueden existir realmente.

Mutua Universal, en su línea de asesorar a sus empresas asociadas para proteger a los trabajadores, ha elaborado un nuevo espacio sobre “Campos Electromagnéticos” que recoge información, guías prácticas y la legislación necesaria para conocer y prevenir la exposición a los CEM, y para ayudarles a realizar ese análisis previo al que obliga la legislación. Se trata de un instrumentos para identificar y prevenir la exposición a los CEM, donde también se aporta información para aquellos trabajadores especialmente sensibles ante este tipo de radiaciones.

En esta nueva sección se pueden consultar los siguientes apartados:

- **¿Conoces los campos electromagnéticos?:** los CEM se pueden encontrar tanto en el entorno laboral como fuera de él. El primer paso para prevenirlos es identificarlos.
- **¿Cómo prevenir la exposición a los CEM?:** se ofrecen tres guías prácticas de la Comisión Europea para ayudar a los empresarios a entender la legislación que les afecta.
- **¿Eres un trabajador especialmente sensible a los CEM?:** se aporta información sobre qué tipo de trabajadores necesitan una mayor protección ante los CEM.
- **Legislación sobre CEM:** se indica cuál es la legislación vigente a nivel europeo y estatal sobre los CEM.

¿Conoces los campos electromagnéticos?



Un campo electromagnético (CEM) aparece cuando existen cargas eléctricas en movimiento. Este campo resulta de la combinación de dos ondas: una eléctrica, la otra magnética.

Los riesgos para los trabajadores pueden ser debidos a los efectos directos de los CEM en el cuerpo o a los efectos indirectos que se derivan de la presencia de objetos en dicho campo. Los efectos directos pueden ser no térmicos o térmicos.

En la mayoría de los lugares de trabajo los niveles de exposición son muy bajos y no dan lugar a riesgos para los trabajadores.

Sin embargo, las exposiciones por encima de los valores límite de exposición (VLE) pueden ocasionar:

- En el caso de los **campos de baja frecuencia**: efectos en los tejidos nerviosos y en los músculos.
- En el caso de los **campos de alta frecuencia**: calentamiento de los tejidos.

Para saber más sobre CEM

"Campos Electromagnéticos": sección web Mutua Universal
[/sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/campos-electromagneticos/](https://sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/campos-electromagneticos/)

Díptico "Campos electromagnéticos" Mutua Universal

</sites/webpublica/.content/docs/Servicios/ActividadesPreventivas/Prevencion-Campos-Electromagnetico:>