

¿Conoce el SAR de su teléfono móvil?

Temas: Prevención para llevar

Por : Montserrat Vega. Técnico I+D+i. Mutua Universal

Tenga en cuenta este valor SAR para reducir la exposición a las ondas electromagnéticas emitidas por su móvil

Los teléfonos móviles y smartphones se han convertido en un elemento de uso habitual en nuestra vida diaria y en nuestro trabajo. Los llevamos “puestos” todo el día, y ya no sirven sólo para hablar por teléfono, comunicarnos por whatsapp y consultar el correo electrónico, sino que también hacen las funciones de una cámara de fotos, vídeo y de entretenimiento para adultos y niños: ver películas, jugar a videojuegos, etc..

Estos aparatos utilizan para su funcionamiento ondas electromagnéticas de alta frecuencia hacia y desde las antenas de repetición y las redes de área local inalámbrica (WLAN o Wi-Fi). Esta radiación electromagnética penetra en los tejidos del cuerpo que están cerca del teléfono y provoca efectos directos como el calentamiento de los tejidos o la estimulación de músculos y nervios.

La Directiva 2013/35/UE sobre las disposiciones mínimas de salud y seguridad relativas a la exposición de los trabajadores a los riesgos derivados de los campos electromagnéticos, y el RD 1066/2001 para la protección del público en general establecen un SAR límite de protección en cabeza y tronco de 10 y 2 W/kg, para trabajadores y público respectivamente. Ambas legislaciones siguen las recomendaciones de La Comisión Internacional de Protección de las Radiaciones no Ionizantes (ICNIRP).





¿Qué es el valor SAR?

La Tasa de Absorción Específica o SAR, del inglés Specific Absorption Rate, es la tasa de energía que es absorbida por unidad de masa corporal. Se mide en vatios por kilogramos, por lo que la unidad del SAR es W/Kg. Son promedios para 6 minutos y existen valores para cuerpo entero, localizados en cabeza-tronco y extremidades.

Es un indicador ampliamente aceptado de los efectos térmicos de los campos electromagnéticos sobre el organismo. Cuanto más alto es este valor, más perjudicial resulta el uso de ese móvil en concreto. Los fabricantes de móviles deben determinar los valores SAR de acuerdo con las normas UNE-EN 62209-1 y UNE-EN 62209-2.

La primera recomendación para un uso seguro del teléfono móvil es elegir nuestro modelo de móvil considerando su SAR. Para facilitar esta elección al usuario la Oficina Federal para la Protección contra la Radiación Alemana(BfS) ofrece compilados los valores SAR de todos los modelos de móviles comercializados en el mercado alemán.

El listado ha sido actualizado en noviembre de 2013 y contiene más de 2000 modelos de 53 fabricantes diferentes.

Etiqueta ambiental



La BfS implantó en 1978 la “etiqueta ambiental” Angel Azul (Blauer Engel en Alemán). Es una certificación alemana para productos y servicios respetuosos con el medio ambiente los cuáles no contaminan ni dañan el medio ambiente.

Desde el 2002 la Blauer Engel la BfS ha establecido la concesión de dicha etiqueta a los móviles que son respetuosos con el medioambiente y protegen al consumidor. Para ello deben cumplir los siguientes criterios:

- el SAR no debe superar los 0.6 W/kg
- producción ambiental y reciclaje amistoso

En la web de la oficina alemana se ofrecen además recomendaciones de uso seguro de teléfonos móviles y smartphones reduciendo la exposición a campos electromagnéticos , así como material didáctico para la formación en escuelas fomentando la educación transversal.

Montserrat Vega

documentacion@mutuauniversal.net