

# Cumbre «Trabajos saludables» 2025: descubre las conclusiones principales, fotos y recursos sobre el trabajo digital seguro

Temas: Tecnología segura

Por : Redacción Trabajo Saludable

Lectura estimada 3 minutos



¿No pudiste asistir a la Cumbre «Trabajos Saludables» de 2025 sobre los lugares de trabajo digitales?

No te preocupes, aún puedes ponerte al día con el evento insignia, que marca el fin de la exitosa campaña de tres años para promover lugares de trabajo seguros y saludables en la era digital, de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.

En el resumen del evento se ponen de relieve las principales conclusiones de los debates de los grupos de expertos, las sesiones temáticas y la ceremonia de entrega de los Galardones a las buenas prácticas. Los temas incluyen la salud mental en el mundo digital, la participación del personal y la legislación.

La Agencia para la Seguridad y Salud en el Trabajo da las gracias a todos y todas por participar en la campaña y esperan vernos en la edición de 2026-2028, «**Juntos por la salud mental en el trabajo**», que comenzará en octubre de 2026.

Consulte el resumen, las presentaciones y las grabaciones

Revive los aspectos más destacados de la Cumbre con las fotos.

## Mutua Universal y la Semana Europea

En la recta final de esta campaña, queremos compartir las actividades más relevantes que tuvieron lugar esa semana y la posterior, así como otros eventos o información clave relacionados con este acontecimiento.

### Jornadas de orientación técnica

- **Viernes 24 de octubre: "Prevención10.es: una herramienta para la pequeña empresa y la persona trabajadora autónoma"**. Objetivo: dar a conocer el servicio público de asesoramiento y autoevaluación de riesgos laborales, "Prevención 10", que facilita a las pequeñas empresas y a las personas que trabajan por cuenta propia, la gestión de la prevención en su estructura de una forma práctica y sencilla.
- **Lunes 27 de octubre: "Nuevas tecnologías aplicadas a PRL"**. Objetivo: conocer las posibilidades que las nuevas tecnologías ofrecen para aplicación en prevención riesgos laborales.
- **Martes 28 de octubre: ¡estrenamos nueva temática! "Desconexión digital: derecho y estrategia clave en salud y bienestar"**. Objetivo: profundizar, en tu rol gestor, sobre la importancia del derecho a la desconexión digital, para minimizar la hiperconectividad y sus riesgos asociados. Conocer criterios normativos y buenas prácticas que contribuyan al cumplimiento legal en materia de desconexión digital, desde una adecuada gestión en PRL.

### Participación de Mutua Universal en otras jornadas

- La Rioja (Logroño). 22 de octubre. **Prevención de la exposición a radón en el ámbito laboral**. La ponencia la realizó Montserrat Vega Castillo. especialista en Higiene Industrial, de la Dirección de I+D de Mutua Universal.

- Andalucía (Granada): 22 de octubre. **Cómo gestionar la Ergonomía en las empresas.** La ponencia la realizó Ana Elvira Planas Lara, especialista en Ergonomía y coordinadora del Laboratorio de Ergonomía de Mutua Universal.

## Jornada técnica INSST e información sobre la campaña

Además, el INSST programó:

- Jornada técnica INSST (23 de octubre): Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo. **"A la vanguardia de la SST. La transformación digital como aliada"**. Puedes consultar el vídeo de la jornada en:  
<https://www.insst.es/jornadas-prl/2025/jornada-tecnica-a-la-vanguardia-de-la-sst-la-transfo>

## Recuerda que...



La actual campaña de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) “**Trabajo Seguro y Saludable en la era digital**” (2023-2025) pretende concienciar sobre las repercusiones de las tecnologías digitales para la seguridad y la salud en el trabajo. Si se diseñan, se implantan, se gestionan y se utilizan conforme a un enfoque centrado en las personas, las tecnologías digitales pueden resultar seguras y productivas. Dado que el uso de estas tecnologías digitales en el trabajo sigue aumentando y que sus repercusiones sobre el trabajo y los espacios de trabajo aún no se conocen del todo, es importante comprender cómo perfeccionar las estrategias que promueven y protegen la seguridad y la salud del personal.

Esta campaña se ha ido estructurando en diferentes ámbitos prioritarios de actuación relacionados con esta temática:

- La gestión de las personas trabajadoras mediante la IA
- Trabajo en plataformas digitales
- La automatización de las tareas
- El trabajo a distancia e híbrido

Recientemente se presentó el último ámbito de actuación o área prioritaria que aborda los **sistemas digitales inteligentes**.

## Para saber más sobre la campaña Trabajos seguros y saludables en la era digital: 2023-2025

Accede a las áreas prioritarias de esta campaña

<https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/es>

## Recursos de Mutua Universal

Trabajo seguro y saludable en la era digital 2023-2025. En: web pública  
Mutua Universal

[/sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/trabajo-saludable-era-digital/index.html](https://sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/trabajo-saludable-era-digital/index.html)