

# Desplazamientos más seguros

Temas: Publicaciones

---

Por : Isabel Cobreros. Técnico gestión del conocimiento y del entorno. Mutua Universal

Iniciamos una serie de consejos de seguridad vial que esperamos le sirvan para hacer sus desplazamientos más seguros.



Un accidente de tráfico laboral es aquel que sufre un trabajador durante su jornada de trabajo o en la incorporación o retorno al centro de trabajo, y siempre que intervenga un vehículo de circulación.

En el año 2009 hubo 49.335 accidentes de tráfico "in itinere" lo que supone casi un 56% de todos los accidentes de tráfico. Una actitud preventiva y algunas pautas y consejos pueden ayudar a reducir los índices de siniestros o su gravedad.

Por ello, Mutua Universal inicia una serie de consejos de seguridad vial que esperamos le sirvan para hacer sus desplazamientos más seguros.

La campaña consiste en la distribución de 12 cápsulas con consejos de seguridad vial dirigidos a los empleados de las empresas.

La primera trata sobre "**El cinturón de seguridad**".

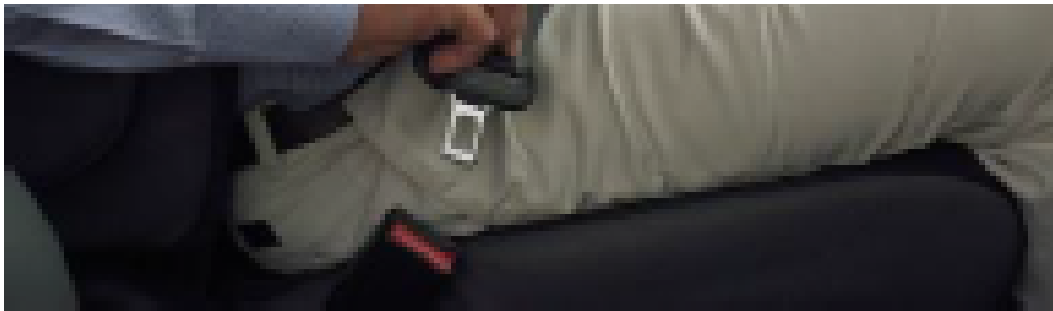
## Sabía que...

Según la Organización Mundial de la Salud, el cinturón de seguridad es uno de los inventos que más vidas ha salvado. En caso de choque frontal, divide por 9 el riesgo de fallecimiento y heridas graves en la cabeza. En caso de alcance, lo reduce a la mitad.

A tan sólo 40 km/h, un golpe frontal puede ser mortal, como consecuencia del impacto de la cabeza contra la luneta delantera. A 50 km/h una persona de 70 kilos se precipita hacia delante con un peso de más de 3.000 kilos. Las estadísticas nos dicen que en los trayectos cortos es donde se produce la mayor parte de los accidentes, de ahí la importancia de llevar el cinturón de seguridad en todo momento.

## Colocación correcta del cinturón





Coloque la banda horizontal lo más abajo posible, nunca sobre el abdomen.

La banda diagonal debe sujetar bien el hombro, apoyándose sobre la clavícula, nunca sobre el cuello, ya que podría provocar lesiones graves en caso de accidente.

Compruebe, una vez abrochado, que no esté enganchado o enrollado en alguna parte de su recorrido porque puede ser peligroso y además pierde eficacia.

Debe llevar el cinturón bien ceñido al cuerpo. Es por ello que no debe utilizar pinzas o ropa demasiado voluminosa, como abrigos.

¿Conoce qué es el efecto submarino? . Encuentre la respuesta en nuestra página web [Servicios / Promoción de la Salud](#). Aquí dispone de las cápsulas para su distribución.

Si está interesado en la Seguridad Vial en la Empresa le recomendamos consultar la web [www.seguridadviallaboral.es](http://www.seguridadviallaboral.es) creada por el INSHT y la DGT.

Isabel Cobreros

[documentacion@mutuauniversal.net](mailto:documentacion@mutuauniversal.net)