

# INTECSA: integración de un sistema de gestión de promoción de la salud

Temas: Casos de empresa

---

Por : Equipo de redacción INTECSA

Lectura estimada 5 minutos

## Quiénes somos



**Industrias técnicas de la espuma (INTECSA)** forma parte del grupo HUTCHINSON y se dedica a la fabricación de espumas técnicas para el sector de la automoción.

En INTECSA, hacemos que el transporte sea cada vez más seguro y cómodo, a la vez que adaptamos nuestras soluciones a los retos del medio ambiente.

Nuestros procedimientos y marcos de referencia se sustentan en base a dos valores cardinales:

- la **Seguridad**, una empresa que no sea segura ni confiable, no es sostenible en el tiempo y
- el **Respeto al Otro**, que es el centro de nuestra ética colectiva.

Todo ello, sin dejar de lado el Espíritu Pionero, la Fuerza en la Unión o la Pasión por la Excelencia, valores que también representan a Intecsa.

## Nuestro sistema de gestión de promoción de la salud

Las compañías necesitan personas sanas, comprometidas con sus empresas, eficientes y, además, también satisfechas. Para ello, deben desarrollar políticas dirigidas a promover el bienestar de su personal en todos sus ámbitos y diseñar un entorno integrador dentro de **una empresa saludable**.

**INTECOSA** es una organización comprometida con la plantilla y tiene un reto: ser una empresa **INtegral**, **TEC**nológica, y **SA**ludable; con el objetivo de alcanzar un entorno laboral excelente, donde las personas alcancen un bienestar físico y mental adecuado a cada necesidad.

HUTCHINSON-INTECOSA afrontará este reto de hacerse saludable desde el compromiso e impulso de la Dirección, teniendo en cuenta tres perspectivas: la gestión de recursos humanos, la prevención de riesgos laborales y la responsabilidad social corporativa.

Este año 2023, hemos arrancado con el proceso de Adhesión a la Declaración de Luxemburgo, acción que avala a la organización en el compromiso de la salud y el bienestar de las personas que conforman INTECOSA.

Para conseguir este objetivo la organización pondrá en marcha acciones:

- en liderazgo saludable
- nutrición
- actividad física
- comunicación (campañas de sensibilización...)

Para ello, hemos comenzado este propósito integrando un sistema de gestión de promoción de la salud centrado en las personas que trabajan en nuestra organización.

Se trabajaran diferentes planes de trabajo, que se irán desplegando tras un diagnóstico inicial y en colaboración con la plantilla, dentro de un proyecto de Empresa Saludable.



Como punto de partida del diagnóstico, se lanzará la **campana de Hábitos Saludables**, realizando un cuestionario a toda la plantilla que, junto con los resultados de la memoria de Vigilancia de la Salud de los reconocimientos médicos, nos ayudará a marcar la hoja de ruta y poner el foco en aquellos aspectos de salud como un todo integral.

Un tema en el que INTECSA ha prestado especial atención es el **hábito de fumar**. El tabaquismo constituye un grave problema de salud pública. Y desde nuestra organización queremos contribuir a la disminución de este problema de salud pública realizando programas y campañas encaminadas a la prevención del hábito tabáquico. Para ello, lanzaremos una **campana específica Antitabaco**, con diferentes acciones, entre las cuales destacan las actividades que llevaremos a cabo en la efeméride del Día mundial contra el Tabaco, el 31 de mayo.

Por otro lado, en línea con el proyecto, también vamos a tratar el tema de la **higiene postural mediante un taller de Re-educación postural** con un mimo. El taller se trata de una actividad de impacto sobre higiene postural, tanto en fabrica como el oficinas. Lo que queremos educar en esta sesión es la consciencia de los malos hábitos posturales y puedan corregirlos desde sus puestos de trabajo.

Sin olvidarnos de una formación "Play Safe", donde se abarca el Bienestar y desempeño hacia una calidad de vida en el trabajo sostenible, basado en 3 pilares:

- Prevención de los riesgos Humanos

- Optimización de la organización
- Profesionalización del Management

Esta actividad se inicia con una fotografía de la situación y fase preparatoria, un compromiso real con la acción por parte de la Dirección, unos actores responsables que se encargan de una verdadera seguridad cultural compartida y por último, la creación de equipos de directores movilizado para integrar la seguridad en su misión y animar día a día, la prevención.

## Qué vamos a trabajar

Nuestras principales líneas de trabajo son:

- Trabajo saludable
- Mejora continua
- Salud
- Seguridad
- Bienestar
- Sustentabilidad

## Nuestros pilares

Estos son los pilares que consideramos fundamentales en nuestra organización:

- Liderazgo saludable
- Nutrición
- Actividad física
- Comunicación efectiva
- Esfera emocional

En definitiva, con todo ello, orientamos nuestros ejes y estrategias hacia:

## **Mejorar el clima laboral y la calidad de vida en el trabajo**