

La realidad virtual llega a las actividades preventivas de Mutua Universal

Temas: Tecnología segura

Por : Alicia Villar Moreira. Jefa Departamento técnicos prevención. Mutua Universal.

Lectura estimada 5 minutos



“ *La realidad virtual nos permite acercar la prevención de una forma innovadora, favoreciendo la reflexión sobre situaciones de riesgo y reforzando la importancia de los comportamientos seguros en el entorno laboral.* ”

Promover una cultura preventiva sólida requiere encontrar nuevas formas de acercar los mensajes de seguridad y salud a las personas. Con este objetivo, Mutua Universal ha incorporado la realidad virtual a sus actividades de sensibilización dirigidas a empresas asociadas y personas trabajadoras autónomas adheridas.

La realidad virtual ofrece una experiencia inmersiva que sitúa a las personas participantes frente a escenarios con un alto grado de realismo, inspirados en situaciones que pueden presentarse en el entorno laboral. A través de estas experiencias, desarrolladas en un entorno

totalmente seguro y controlado, se invita a reflexionar sobre cómo determinadas decisiones, actitudes o comportamientos pueden influir en la seguridad propia y en la de quienes les rodean.

Este nuevo proyecto comenzó con un proceso de capacitación interna que permitió a nuestro equipo técnico de prevención familiarizarse con las posibilidades de esta tecnología e integrarla en las actividades de sensibilización que la entidad pone a disposición de sus empresas asociadas.

Para su despliegue en empresas, se diseñaron inicialmente dos experiencias, que comenzaron a desarrollarse a partir del mes de junio, acercando esta innovadora herramienta a empresas de diferentes sectores de actividad:

- **Mandos y seguridad laboral: simulando una realidad**
- **Vive la emergencia, controla la respuesta**

Participación y reflexión compartida



Las sesiones tienen un carácter práctico, dinámico y participativo. Mientras algunas personas intervienen voluntariamente utilizando la herramienta de realidad virtual, el resto de participantes sigue la actividad en pantalla y participa en la toma de decisiones y análisis posterior.

Esta metodología favorece el intercambio de puntos de vista y el aprendizaje colectivo ya que permite observar y debatir, convirtiendo cada sesión en una oportunidad para compartir experiencias y reforzar la cultura preventiva dentro de las organizaciones.

El enfoque experiencial genera un mayor impacto en la percepción de los riesgos y en la importancia de prevenirlos.

Acercando la innovación a las empresas asociadas



La acogida de estas primeras sesiones ha sido muy positiva por parte de las empresas participantes, que han destacado el carácter innovador de la herramienta y su capacidad para favorecer la interiorización de los mensajes preventivos.

Los resultados obtenidos nos animan a seguir explorando las posibilidades que ofrece la realidad virtual como complemento a nuestras actividades preventivas, incorporando progresivamente nuevas temáticas y escenarios.

Con esta iniciativa, Mutua Universal continúa avanzando en la búsqueda de nuevas fórmulas para impulsar la prevención de riesgos laborales, incorporando recursos tecnológicos que favorecen una mayor implicación de las personas y evolucionando hacia experiencias cada vez más participativas, donde la prevención no solo se explica, sino que también se experimenta.

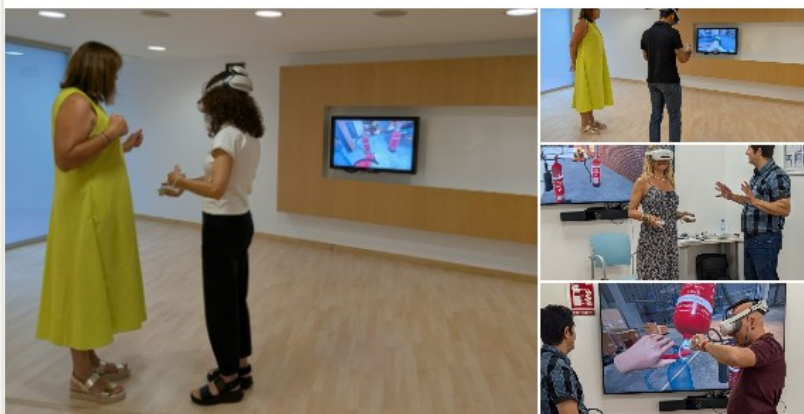
Aquí tienes los enlaces a LinkedIn de algunas de las sesiones realizadas:

- [Barcelona, 22 de junio](#)
- [Salamanca, 25 de junio](#)
- [Logroño, 30 de junio](#)
- [Almería, 7 de julio](#)
- [Girona, 9 de julio](#)
- [Madrid, 9 de julio](#)
- [Sevilla, 15 de julio](#)

📌 Seguimos con nuestras jornadas interempresariales en las que aplicamos la **#RealidadVirtual** 🥽 para que nuestras empresas asociadas practiquen situaciones de emergencia en tiempo real.

👤 En las fotos, nuestra técnica de **#prevención** de riesgos laborales **Paula Rodríguez Medina** realizando una jornada en nuestro centro de la calle Marcenado de Madrid y **David Surroca Blazquez**, también técnico de prevención, durante una sesión en nuestro centro de Girona.

✅ Gracias a las empresas participantes por su implicación y por apostar por una cultura preventiva innovadora y de calidad.



📌 **#Innovación** en **#prevención** para aprender a actuar mejor ante una emergencia

👤 Seguimos con las jornadas interempresariales en las que nuestras empresas asociadas experimentan de forma inmersiva gracias a la **#RealidadVirtual** situaciones de emergencia, practicando la toma de decisiones bajo presión y analizando las consecuencias de cada actuación en tiempo real.

👤 En las fotos, el técnico de prevención **MANUEL AMORES PEREZ** durante una jornada que ha incluido simulaciones de extinción de incendios y gestión de emergencias en nuestro centro asistencial de Salamanca.

✅ Gracias a las empresas participantes por su implicación y por seguir apostando por una cultura preventiva innovadora y de calidad.



