

Los humos diésel son cancerígenos en el trabajo y ¿cómo los consideramos fuera del trabajo?

Temas: Prevención para llevar

Por : Montserrat Vega Castillo. Dirección Técnica I+D. Mutua Universal

Lectura estimada 4 minutos



Desde el pasado mes de junio los trabajos con exposición a emisiones de motores diésel son considerados como **trabajos expuestos a agentes cancerígenos**.

La exposición a humos diésel causa irritación de ojos y vías respiratorias, agrava los problemas respiratorios y cuadros alérgicos y puede producir cáncer de pulmón y de vejiga. Desde 2012, la IARC (Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer) clasificó las emisiones de motores diésel como cancerígenas para los humanos. **En España, al trasponer la directiva europea el 17 de junio, mediante el Real Decreto 427/2021, los humos diésel, están considerados legalmente como cancerígeno en el ámbito laboral** y en 2023 tendrá un límite ambiental de 0,05 mg/m³.

En muchas actividades laborales se produce exposición a humos de escape diésel, como el transporte, gasolineras, talleres mecánicos, la conducción de carretillas, etc. Pero los humos diésel son también un problema de salud pública, especialmente en las grandes ciudades y zonas industrializadas. Por ello muchas ciudades europeas y españolas están limitando el acceso y circulación de ciertos vehículos diésel.

Los humos diésel son una mezcla compleja de vapores, aerosoles líquidos y partículas tóxicas para el organismo. Su composición es muy variada y depende del combustible, del tipo y del estado del motor, de su mantenimiento y, especialmente de su edad.

Según personas expertas, entre los componentes de las emisiones diésel destacan por su toxicidad:

- **los óxidos de nitrógeno:** los emiten en su inmensa mayoría los vehículos diésel, especialmente los anteriores al 2018. El problema de las emisiones diésel se refiere sobre todo a aquellos fabricados entre 2009 y 2018. Entre el 60% y el 70% del dióxido de nitrógeno de las ciudades proviene del tráfico rodado. Y dentro de este porcentaje, un 95% procede de los vehículos diésel. Los vehículos diésel fabricados actualmente todavía emiten un 33% más que los vehículos equivalentes de gasolina.
- las **partículas diésel** u hollín son aglomerados de carbono que tienen la capacidad de retener gran cantidad de compuestos tóxicos presentes en la combustión. Son las consideradas cancerígenas por la IARC. Las partículas del tubo de escape de los vehículos son aproximadamente el 20% de las PM10 (partículas inferiores a 10 micrómetros) que respira un ciudadano en España. Los vehículos diésel anteriores al 2009 son los que causan las mayores emisiones, por no disponer de filtros adecuados.

Nosotros, como ciudadanía, nos vemos expuestos de forma pasiva en nuestro día a día a los humos diésel al deambular por la ciudad. También podemos ser parte activa del problema si disponemos de un vehículo diésel, ya sea familiar o de nuestra empresa.

Existen medidas que se pueden adoptar fácilmente para reducir la emisión de los humos diésel de nuestro vehículo, reduciendo así nuestra exposición, a la vez que contribuimos activamente a la solución del problema comunitario:

- Sustituir el vehículo de motor diésel por otros que utilicen otras fuentes de energía más limpias: híbridos, eléctricos o de gas.
- Instalar catalizadores y filtros a los motores para descontaminar las emisiones y retener las partículas.
- Realizar el mantenimiento adecuado del vehículo diésel es un aspecto esencial, llegando a reducir a la mitad las emisiones diésel.
- Usar combustibles con el contenido en azufre lo más bajo posible.
- Apagar el motor siempre que sea posible.
- Circular con las ventanillas subidas.
- Evitar horas y zonas de máxima circulación.

Más información

Mutua Universal ha elaborado un díptico donde te ofrecemos un pequeño cuestionario que te ayudará a conocer y reducir la emisión de humos diésel de los motores, junto con información de este riesgo tanto laboral como público.

Díptico humos diésel

/sites/webpublica/.content/docs/Preven_Carex/Humos-diesel_es.pdf

Espacio web de Mutua Universal sobre legislación de cancerígenos y artículos relacionados

</sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/exposicion-a-cancerigenos/legislacion/>