

Orthem, cultura preventiva que mejora el día a día de las personas

La compañía desarrolla junto a Mutua Universal una campaña de prevención de trastornos musculoesqueléticos en hospitales de la Región de Murcia

Temas: Casos de empresa

Lectura estimada 5 minutos



Cuidar de quienes cuidan. Bajo esta premisa, Orthem ha llevado a cabo una campaña de prevención de trastornos musculoesqueléticos que ha permitido reforzar la salud laboral de los profesionales que desarrollan su actividad en distintos hospitales de la Región de Murcia. La iniciativa, desarrollada en colaboración con Mutua Universal, pone el foco en uno de los principales desafíos de los entornos laborales con elevada exigencia física: prevenir lesiones antes de que aparezcan.

La compañía, integrada en el Grupo Hozono Global, entiende la prevención como una herramienta estratégica para mejorar el bienestar de las personas y construir organizaciones más saludables. Porque detrás de cada servicio esencial existen profesionales cuya salud y seguridad son una prioridad.

La prevención empieza por conocer la realidad del trabajo



Los trastornos musculoesqueléticos continúan siendo una de las causas más frecuentes de malestar y limitación funcional en numerosos sectores profesionales. En actividades como la limpieza hospitalaria, donde los movimientos repetitivos, las posturas mantenidas o la manipulación de equipos forman parte de la rutina diaria, la prevención adquiere una relevancia especial.

Con este objetivo, Orthem y Mutua Universal pusieron en marcha un programa específico en los hospitales Morales Meseguer de Murcia, Los Arcos del Mar Menor y Hospital Comarcal del Noroeste. El proyecto arrancó con una fase de análisis de los puestos de trabajo y de las necesidades reales de las plantillas para diseñar acciones adaptadas a cada entorno.

«Las soluciones preventivas son más eficaces cuando nacen del conocimiento directo de la actividad diaria de los trabajadores», explica Sergio López, responsable de PRL Servicios en el Grupo Hozono Global.

La campaña ha combinado diferentes herramientas de sensibilización, formación y acompañamiento. A través de cuestionarios específicos, los profesionales pudieron identificar molestias habituales y trasladar información sobre las exigencias físicas de su actividad. Estos datos permitieron elaborar recomendaciones personalizadas y diseñar ejercicios adaptados a las necesidades detectadas.



Además, la iniciativa ha incluido sesiones presenciales impartidas por fisioterapeutas de Mutua Universal a las que asistieron alrededor de 90 profesionales. Durante estos encuentros, los participantes han aprendido pautas ergonómicas, técnicas de movilización y ejercicios de calentamiento y estiramiento destinados a reducir la sobrecarga muscular y mejorar la condición física.

La campaña se ha complementado con materiales divulgativos, cartelería informativa y recursos prácticos orientados a mantener vivo el mensaje preventivo más allá de las acciones formativas.

Una implicación que marca la diferencia





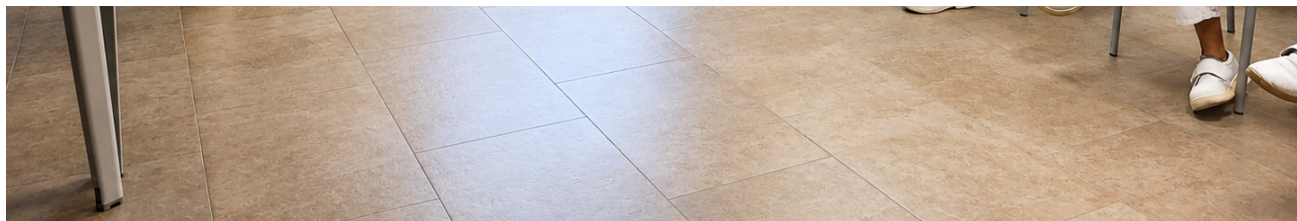
El éxito de cualquier programa de salud laboral depende de la participación de las personas. En este sentido, la campaña ha registrado una excelente implicación de las plantillas, tanto en la fase de diagnóstico como en las actividades formativas posteriores.

La colaboración entre Orthem y Mutua Universal ha permitido crear un espacio de aprendizaje compartido en el que la prevención deja de entenderse únicamente como una obligación para convertirse en una herramienta útil para el bienestar cotidiano.

La experiencia ha demostrado que pequeños cambios en los hábitos de trabajo, combinados con una mayor conciencia corporal y ergonómica, pueden contribuir significativamente a reducir riesgos y mejorar la calidad de vida laboral.

Construir entornos de trabajo más saludables





Más allá de los resultados obtenidos, la campaña refleja una forma de entender la gestión de las personas basada en la anticipación, el cuidado y la mejora continua. La prevención eficaz no se limita a evitar accidentes; también contribuye a generar entornos donde las personas pueden desarrollar su trabajo con mayores garantías de seguridad, salud y bienestar.

Para Orthem, iniciativas como esta forman parte de un compromiso más amplio con la salud laboral y con la creación de espacios de trabajo sostenibles desde el punto de vista humano.

Porque promover hábitos saludables, fomentar la cultura preventiva y escuchar las necesidades de las personas no solo reduce riesgos. También fortalece organizaciones más responsables, resilientes y preparadas para afrontar los retos del futuro.

Más información

Web Orthem

<https://orthem.com/quienes-somos/>