

Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo - recta final de la Campaña

Temas: Tecnología segura

Por : Redacción Trabajo Saludable

Lectura estimada 3 minutos

La Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo



La **Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo**, que se celebra cada año en el mes de octubre (**semana 43** del calendario), es uno de los puntos más destacados de todas las **campañas «Trabajos saludables»**. Con centenares de actos de concienciación sobre la materia organizados en el conjunto de la UE y otros lugares del mundo, y dada la gran cobertura mediática que recibe de los medios de comunicación, la Semana Europea constituye la oportunidad ideal para participar en la campaña vigente ***Trabajos seguros y saludables en la era digital: 2023-2025***.

Entre las actividades que se celebran durante la Semana Europea cabe mencionar, entre otras, proyecciones de películas, eventos en las redes sociales, conferencias, exposiciones, concursos y sesiones de formación.

Organizada por la EU-OSHA y sus socios, cada Semana Europea tiene como tema central el de la campaña y tiene como objetivo concienciar sobre la importancia de una gestión activa y participativa de la seguridad y la salud en el lugar de trabajo.

Mutua Universal y la Semana Europea

En la recta final de esta campaña, queremos compartir las actividades más relevantes que tuvieron lugar esa semana y la posterior, así como otros eventos o información clave relacionados con este acontecimiento.

Jornadas de orientación técnica

- **Viernes 24 de octubre: "Prevención10.es: una herramienta para la pequeña empresa y la persona trabajadora autónoma"**. Objetivo: dar a conocer el servicio público de asesoramiento y autoevaluación de riesgos laborales, "Prevención 10", que facilita a las pequeñas empresas y a las personas que trabajan por cuenta propia, la gestión de la prevención en su estructura de una forma práctica y sencilla.
- **Lunes 27 de octubre: "Nuevas tecnologías aplicadas a PRL"**. Objetivo: conocer las posibilidades que las nuevas tecnologías ofrecen para aplicación en prevención riesgos laborales.
- **Martes 28 de octubre: ¡estrenamos nueva temática! "Desconexión digital: derecho y estrategia clave en salud y bienestar"**. Objetivo: profundizar, en tu rol gestor, sobre la importancia del derecho a la desconexión digital, para minimizar la hiperconectividad y sus riesgos asociados. Conocer criterios normativos y buenas prácticas que contribuyan al cumplimiento legal en materia de desconexión digital, desde una adecuada gestión en PRL.

Participación de Mutua Universal en otras jornadas

- La Rioja (Logroño). 22 de octubre. **Prevención de la exposición a radón en el ámbito laboral**. La ponencia la realizó Montserrat Vega Castillo, especialista en Higiene Industrial, de la Dirección de I+D de Mutua Universal.
- Andalucía (Granada): 22 de octubre. **Cómo gestionar la Ergonomía en las empresas**. La ponencia la realizó Ana Elvira Planas Lara, especialista en Ergonomía y coordinadora del Laboratorio de Ergonomía de Mutua Universal.

Jornada técnica INSST e información sobre la campaña

Además, el INSST programó:

- Jornada técnica INSST (23 de octubre): Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo. **"A la vanguardia de la SST. La transformación digital como aliada"**. Puedes

consultar el vídeo de la jornada en:

<https://www.insst.es/jornadas-prl/2025/jornada-tecnica-a-la-vanguardia-de-la-sst-la-transfo>

Recuerda que...



La actual campaña de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) “**Trabajo Seguro y Saludable en la era digital**” (2023-2025) pretende concienciar sobre las repercusiones de las tecnologías digitales para la seguridad y la salud en el trabajo. Si se diseñan, se implantan, se gestionan y se utilizan conforme a un enfoque centrado en las personas, las tecnologías digitales pueden resultar seguras y productivas. Dado que el uso de estas tecnologías digitales en el trabajo sigue aumentando y que sus repercusiones sobre el trabajo y los espacios de trabajo aún no se conocen del todo, es importante comprender cómo perfeccionar las estrategias que promueven y protegen la seguridad y la salud del personal.

Esta campaña se ha ido estructurando en diferentes ámbitos prioritarios de actuación relacionados con esta temática:

- La gestión de las personas trabajadoras mediante la IA
- Trabajo en plataformas digitales
- La automatización de las tareas

- El trabajo a distancia e híbrido

Recientemente se presentó el último ámbito de actuación o área prioritaria que aborda los **sistemas digitales inteligentes**.

Para saber más sobre la campaña Trabajos seguros y saludables en la era digital: 2023-2025

Accede a las áreas prioritarias de esta campaña

<https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/es>

Recursos de Mutua Universal

Trabajo seguro y saludable en la era digital 2023-2025. En: web pública
Mutua Universal

[/sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/trabajo-saludable-era-digital/index.html](https://sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/trabajo-saludable-era-digital/index.html)