

Sistemas digitales inteligentes para mejorar la seguridad y la salud en el trabajo

Temas: Tecnología segura

Por : Redacción Trabajo Saludable

Lectura estimada 3 minutos



La actual campaña de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) “**Trabajo Seguro y Saludable en la era digital**” (2023-2025) pretende concienciar sobre las repercusiones de las tecnologías digitales para la seguridad y la salud en el trabajo. Si se diseñan, se implantan, se gestionan y se utilizan conforme a un enfoque centrado en las personas, las tecnologías digitales pueden resultar seguras y productivas. Dado que el uso de estas tecnologías digitales en el trabajo sigue aumentando y que sus repercusiones sobre el trabajo y los espacios de trabajo aún no se conocen del todo, es importante comprender cómo perfeccionar las estrategias que promueven y protegen la seguridad y la salud del personal.

Esta campaña se ha ido estructurando en diferentes ámbitos prioritarios de actuación relacionados con esta temática:

- La gestión de las personas trabajadoras mediante la IA
- Trabajo en plataformas digitales
- La automatización de las tareas
- El trabajo a distancia e híbrido

Recientemente se presentó el último ámbito de actuación que aborda los **sistemas digitales inteligentes**.

Fuente del contenido: web Campaña *Trabajo Seguro y Saludable en la era digital*.

Sistemas digitales inteligentes para mejorar la seguridad y la salud

Cada vez más se utilizan los sistemas digitales inteligentes en todos los sectores y lugares de trabajo para controlar y mejorar la seguridad y la salud del personal mediante la identificación y evaluación de una serie de riesgos laborales, como los físicos, ergonómicos, psicosociales, químicos, biológicos y relacionados con los accidentes.

El uso de sensores está detrás de un gran cambio en la seguridad en el lugar de trabajo. Los Sistemas digitales inteligentes protegen a las personas trabajadoras manteniendo y aumentando la seguridad laboral en sectores potencialmente peligrosos. Algunos ejemplos son los equipos de protección individual inteligentes, dispositivos vestibles que pueden detectar signos tempranos de fatiga física, muscular y mental, así como sistemas móviles o fijos que utilizan sensores o cámaras para detectar peligros.

Aunque estas tecnologías están diseñadas para mejorar la salud y la seguridad en el trabajo, también plantean retos y riesgos. Por ejemplo, las personas trabajadoras pueden sentir una pérdida de control sobre las tareas que realizan y pasar a depender demasiado de la tecnología. Esta dependencia excesiva de la tecnología puede contribuir a cometer errores y aumentar el riesgo de accidentes. También es posible que los datos recogidos por los sistemas digitales sean inexactos, limitados o incluso sesgados. Además, estos sistemas recogen datos personales muy sensibles que pueden utilizarse indebidamente para el seguimiento y la vigilancia de las personas trabajadoras.

Para abordar todas estas cuestiones, es esencial consultar a las personas trabajadoras y a sus representantes en cada etapa, desde la fase de diseño hasta la aplicación.

Algunos ejemplos...

Algunos ejemplos son los equipos de protección individual (EPI) inteligentes que detectan gases, toxinas, ruido y temperaturas de alto riesgo, y los dispositivos portátiles diseñados para interactuar con quienes trabajan, como los sensores integrados en cascos o gafas de seguridad, junto con sistemas móviles o fijos, como drones, para vigilar zonas peligrosas en los sectores de la construcción y la minería.

Otros sistemas incluyen software de supervisión, aplicaciones digitales para la respuesta de emergencia y herramientas de realidad virtual (RV) o realidad aumentada (RA) para la formación.

Las aplicaciones para teléfonos inteligentes también pueden utilizarse para promover comportamientos más seguros y saludables entre quienes trabajan.

Casos prácticos de la campaña

- Dispositivo de realidad asistida para evaluaciones y auditorías de SST a distancia: sistemas digitales inteligentes para mejorar la seguridad y la salud de las personas trabajadoras.
- Prevención del síndrome de vibración transmitida al sistema mano-brazo: sistemas digitales inteligentes para mejorar la seguridad y la salud de las personas trabajadoras.
- Plantillas inteligentes para la protección de quienes trabajan en solitario: sistemas digitales inteligentes para mejorar la seguridad y salud de las personas trabajadoras.
- Bandana inteligente para la monitorización del riesgo de fatiga: sistemas digitales inteligentes para mejorar la seguridad y la salud de las personas trabajadoras.
- Sensores inteligentes para la detección de gases peligrosos: sistemas digitales inteligentes para mejorar la seguridad y la salud de las personas trabajadoras.

Para saber más sobre los Sistemas digitales inteligentes

Accede a toda la información sobre los Sistemas digitales inteligentes
<https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/es/about-topic/priority-area/smart-digital-systems>

Para saber más sobre esta Campaña

Accede a los ámbitos de interés de esta campaña
<https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/es>

Recursos de Mutua Universal

Trabajo seguro y saludable en la era digital 2023-2025. En: web pública
Mutua Universal

</sites/webpublica/es/servicios/gestion-de-la-prevencion/trabajo-saludable-era-digital/index.html>

Desconexión digital: derecho y estrategia clave en salud y bienestar.
Jornada de Orientación Técnica, 28 de octubre de 2025, de 10 a 11:30h.

</sites/webpublica/es/actualidad/jornadas-y-actos/>