

Hablamos con Nuria Gutiérrez Martínez, responsable del proyecto FOESaludable

FOESaludable, es un proyecto pionero que nació en 2016 en la **Federación de Organizaciones Empresariales Sorianas, FOES**, la CEOE de Soria, con el objetivo de dar un paso más allá de la Prevención de Riesgos laborales, fomentando el bienestar de las empresas, de sus personas trabajadoras y entorno.



Nuria Gutiérrez Martínez es la responsable del proyecto FOESaludable. Hablamos con ella sobre

FOESaludable, es un proyecto pionero que nació en 2016 en la **Federación de Organizaciones Empresariales Sorianas, FOES**, la CEOE de Soria, con el objetivo de dar un paso más allá de la Prevención de Riesgos laborales, fomentando el bienestar de las empresas, de sus personas trabajadoras y entorno.



Nuria Gutiérrez Martínez es la responsable del proyecto FOESaludable. Hablamos con ella sobre

Nuria, ¿Cómo se originó vuestro proyecto?

Desde FOES, en 2016 comenzamos a trabajar promocionando la salud con nuestra plantilla, im

Explícanos cuál es la mayor diferencia entre FOESaludable y ot

Una vez testado el proyecto con nuestra plantilla, decidimos exportarlo a las empresas socias y

Y en 2021 nos expandimos y conformamos la alianza *Organizaciones Saludables* junto a Burgo:

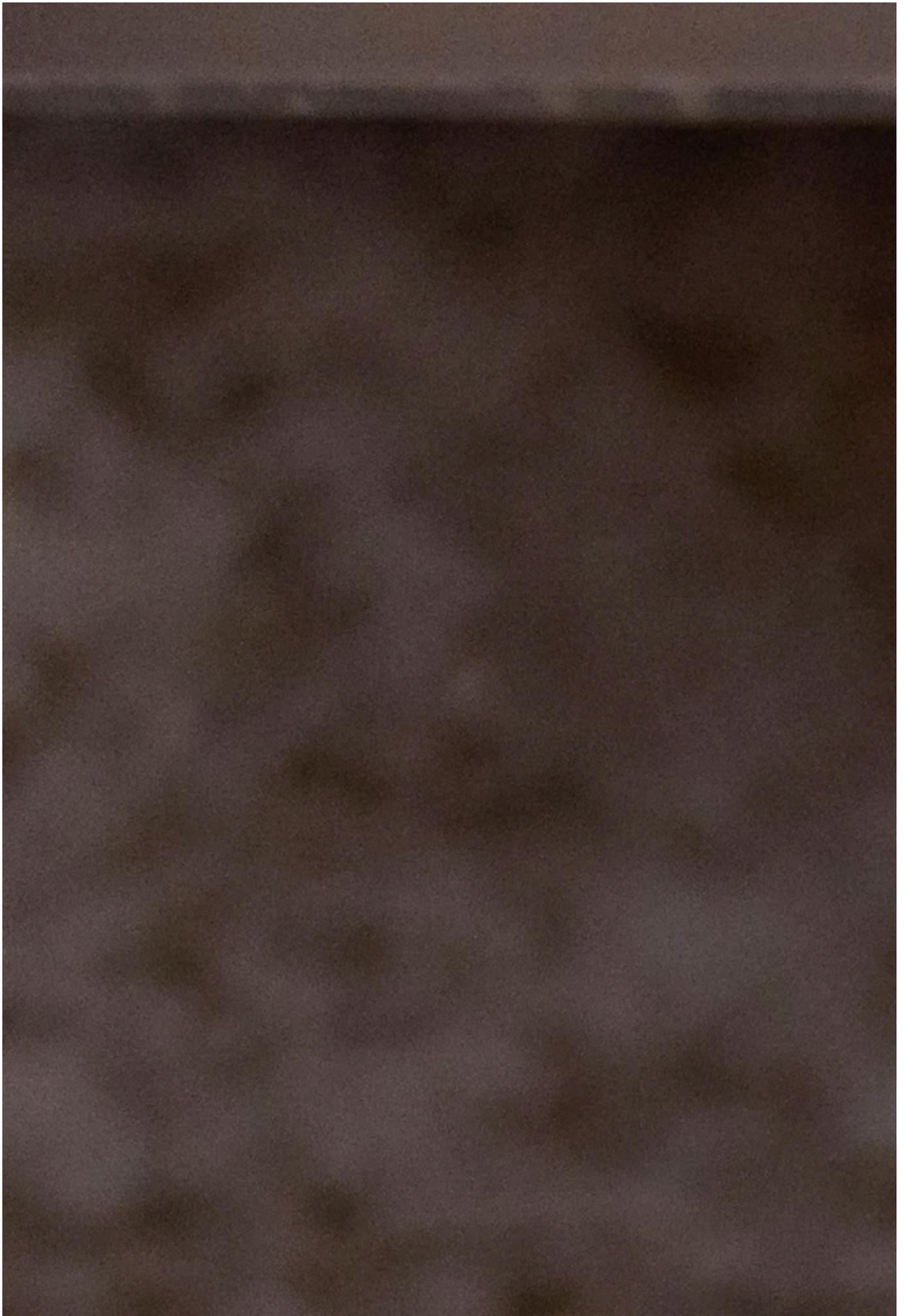
Por tanto, la mayor diferencia es el trabajo paralelo en tres líneas: plantilla, red de empresas FO

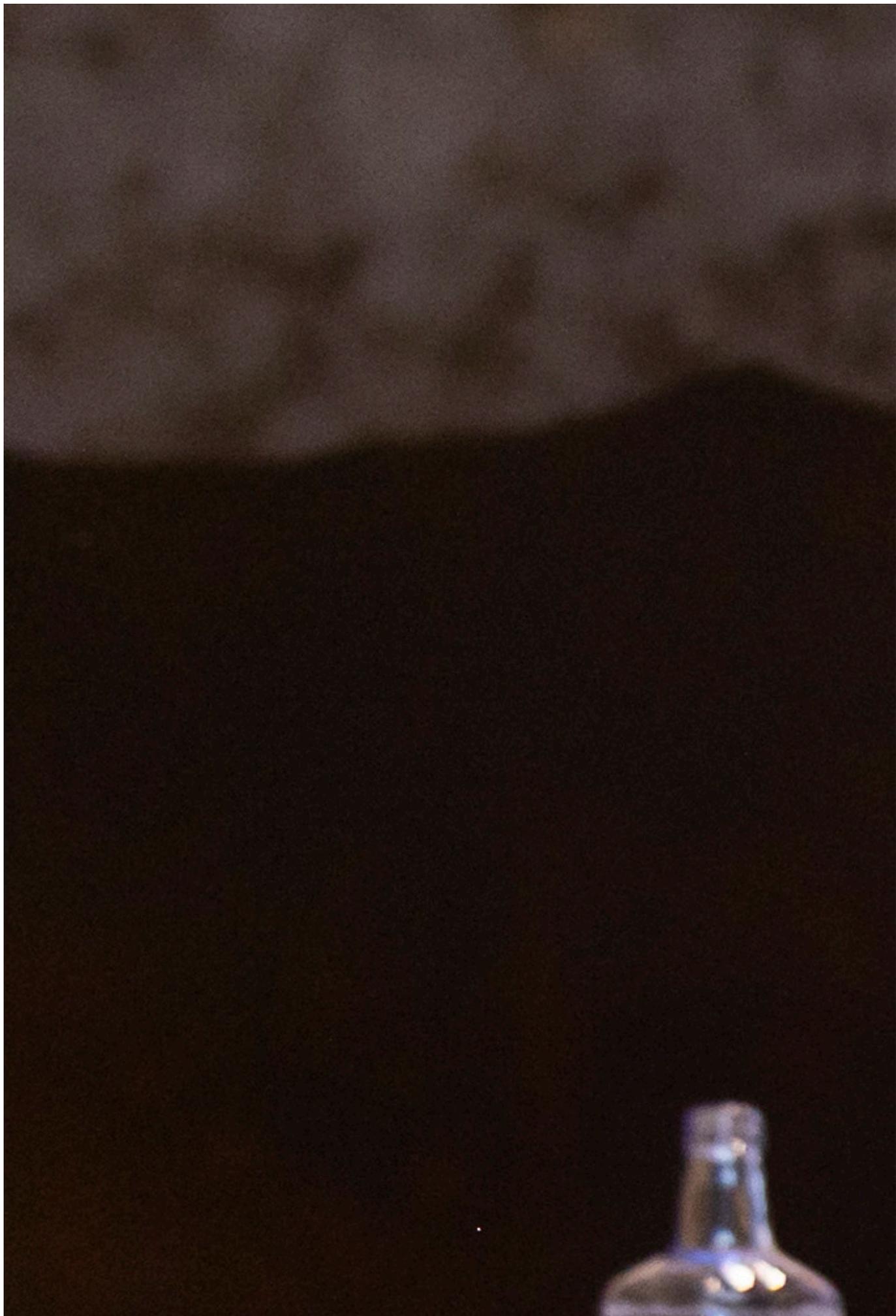
¿Alguna de esas acciones que destacarías?

Son muchas, entre ellas campañas de salud mental (mindfulness, risoterapia,..); alimentación

Un consejo para las empresas que pretendan establecer un modelo de empresa saludable

Sin lugar a dudas, ¡¡¡un buen equipo dinamizador!!! Considero que es clave junto al liderazgo y ;







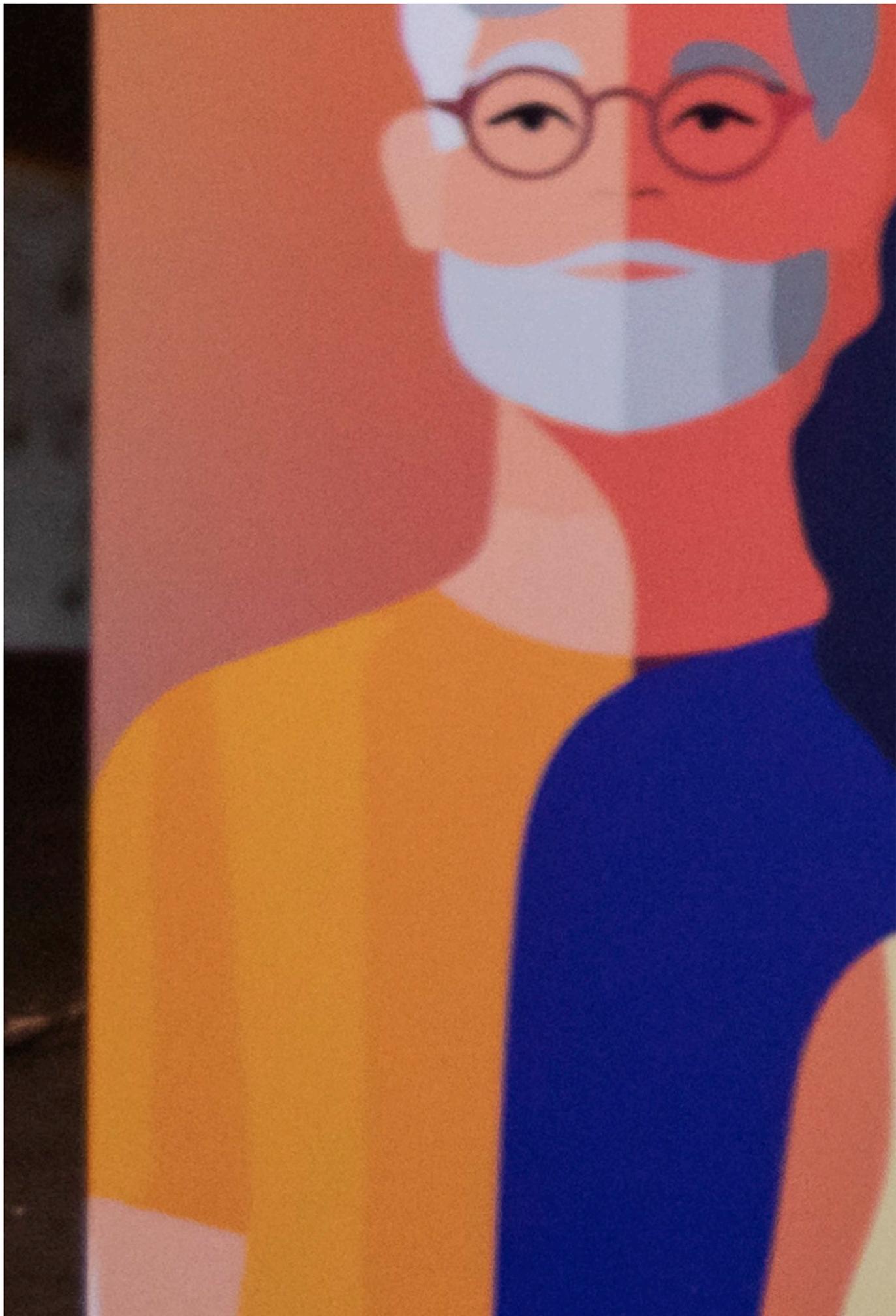




Foto de la entrega del reconocimiento del INSST al presidente Santiago Aparicio
